Machine Translated by Google

# الخريف/الشتاء 2026

Chartwells Schools

FRESH! NUTRITIOUS TASTY FRUITY!

| | الاثنين | يوم الثلاثاء | الأربعاء | يوم الخميس | جمعة |
|---|---|---|---|---|---|
| خيار 1 | معكرونة بالثوم الكريمية ؟ | فطيرة الجبن والبصل مع البطاطا المشوية ؟ | كاري البطاطا الحلوة والعدس مع أرز كامل الحبة !؟ >#< € | خبز باغيت نباتي مع كرات اللحم وأوتاد البطاطس ؟! | قطع كورن المقرمشة مع رقائق البطاطس ؟! |
| خيار 2 | بيتزا بالجبن والطماطم مع معكرونة بيستو خالية من المكسرات ؟‹ >#< | | دجاج مشوي مع بطاطس مشوية وحشوة مرق اللحم | [illegible] بالثوم €> >#< | أصابع السمك مع البطاطس المقلية |
| خيار 3 | | | | **معكرونة بيني مع صلصة طماطم طازجة محضرة منزلياً ؟‹ >#<** محضرة منزلياً ؟‹ €> >#< | |
| | تُقدم الأطباق الساخنة مع نوعين من الخضار وخبز طازج. | | | | |
| خيار 4 | بانيني بالجبن والطماطم ؟ | جيب بيتا بالدجاج المشوي | | **بانيني التونة والجبن** توست بالجبن والطماطم ؟ **دوبان** | |
| خيار 5 | شطيرة جبن ؟ | لفائف سلطة الكرنب بالجبن والجزر والتفاح ؟ | شطيرة لحم الخنزير | ساندوتش التونة بالمايونيز | شطيرة جبن ؟ |
| | تُقدّم أطباق المأكولات الجاهزة مع سلطة مشكلة. | | | | |
| حلوى | كعكة الليمون بالفواكه شرائح [* | بار مقرمش بالفواكه [* | شوكولاتة مقرمشة | كعكة رخامية بالشوكولاتة €> | آيس كريم الشوكولاتة |

الأسبوع الأول
الأسبوع الثاني
الأسبوع الثالث

W/C: 02/11/2026 [illegible] 02/11/2026

بطاطس مشوية
خيارات متعددة من الإضافات

فاكهة طازجة، سلطة، زبادي، وماء

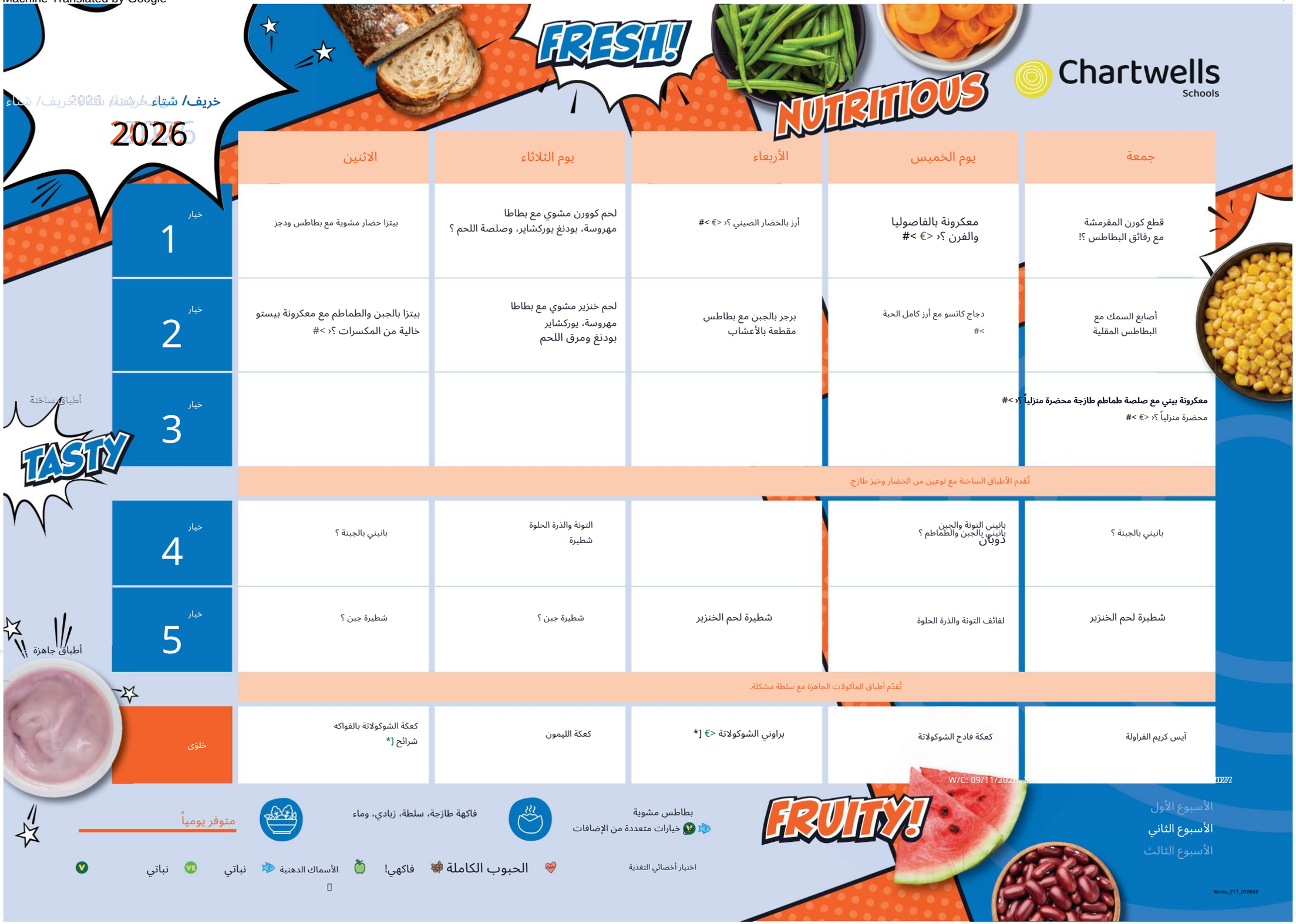
متوفر يومياً

اختيار أخصائي التغذية

الحبوب الكاملة | فاكهي! | الأسماك الدهنية | نباتي | VE نباتي | V

Menu_217_030868

Machine Translated by Google




Chartwells Schools

# خريف/ شتاء 2026

| | الاثنين | يوم الثلاثاء | الأربعاء | يوم الخميس | جمعة |
|---|---|---|---|---|---|
| خيار 1 | بيتزا خضار مشوية مع بطاطس ودجز | لحم كوورن مشوي مع بطاطا مهروسة، بودنغ يوركشاير، وصلصة اللحم ؟ | أرز بالخضار الصيني ؟‹ €› #› | معكرونة بالفاصوليا والفرن ؟‹ €› #› | قطع كورن المقرمشة مع رقائق البطاطس ؟! |
| خيار 2 | بيتزا بالجبن والطماطم مع معكرونة بيستو خالية من المكسرات ؟‹ #› | لحم خنزير مشوي مع بطاطا مهروسة، يوركشاير بودنغ ومرق اللحم | برجر بالجبن مع بطاطس مقطعة بالأعشاب | دجاج كاتسو مع أرز كامل الحبة #› | أصابع السمك مع البطاطس المقلية |
| خيار 3 | | | | **معكرونة بيني مع صلصة طماطم طازجة محضرة منزلياً ؟‹ #›** محضرة منزلياً ؟‹ € #› | |
| أطباق ساخنة | تُقدم الأطباق الساخنة مع نوعين من الخضار وخبز طازج. | | | | |
| خيار 4 | بانيني بالجبنة ؟ | التونة والذرة الحلوة شطيرة | | بانيني التونة والجبن بانيني بالجبن والطماطم ؟ دوبان | بانيني بالجبنة ؟ |
| خيار 5 | شطيرة جبن ؟ | شطيرة جبن ؟ | شطيرة لحم الخنزير | لفائف التونة والذرة الحلوة | شطيرة لحم الخنزير |
| أطباق جاهزة | تُقدّم أطباق المأكولات الجاهزة مع سلطة مشكلة. | | | | |
| حلوى | كعكة الشوكولاتة بالفواكه شرائح [* | كعكة الليمون | براوني الشوكولاتة €› [* | كعكة فادج الشوكولاتة | آيس كريم الفراولة |

W/C: 09/11/2026

الأسبوع الأول
الأسبوع الثاني
الأسبوع الثالث

Menu_217_030868

بطاطس مشوية
خيارات متعددة من الإضافات

فاكهة طازجة، سلطة، زبادي، وماء

متوفر يومياً

اختيار أخصائي التغذية

الحبوب الكاملة | فاكهي! | الأسماك الدهنية | نباتي | نباتي

Machine Translated by Google

Chartwells Schools

FRESH! NUTRITIOUS

# خريف/ شتاء 2026

| | الاثنين | يوم الثلاثاء | الأربعاء | يوم الخميس | جمعة |
|---|---|---|---|---|---|
| خيار 1 | | دجاج مشوي مع بطاطا مهروسة، يوركشاير بودنغ ومرق اللحم | نودلز الخضار الصينية ؟‹ €> | معكرونة بالجبنة ؟ | قطع كورن المقرمشة مع رقائق البطاطس ؟! |
| خيار 2 | بيتزا بالجبن والطماطم مع معكرونة بيستو خالية من المكسرات ؟‹ >#| | | إفطار طوال اليوم | | ج بالزبدة مع أرز كامل الحبة وشوتا أصابع السمك مع البطاطس المقلية ن €> >#< |
| خيار 3 | | | | **معكرونة بيني مع صلصة طماطم طازجة محضرة منزلياً ؟‹ >#** محضرة منزلياً ؟‹ €> >#< | |
| | تُقدم الأطباق الساخنة مع نوعين من الخضار وخبز طازج. | | | | |
| خيار 4 | بانيني بالجبنة ؟ | جيب بيتا بالدجاج المشوي | بانيني بالجبن والطماطم ؟ | بانيني بالجبنة ؟ | بانيني بالجبن والطماطم ؟ |
| خيار 5 | حمص ولفائف جزر ؟! | لفائف الجبن ؟ | شطيرة لحم الخنزير | خبز بيتا بالتونة والذرة الحلوة جيب | شطيرة جبن ؟ |
| | تُقدّم أطباق المأكولات الجاهزة مع سلطة مشكلة. | | | | |
| حلوى | كعكة الشوفان مع شرائح الفاكهة الطازجة ؟! €> ]* | بيري بلوندي | كعكة الشوكولاتة بالفواكه شرائح ]* | كعكة إسفنجية بالشوكولاتة مع كريمة الشوكولاتة | آيس كريم الفانيليا |

أطباق ساخنة

أطباق جاهزة

W/C: 16/11/2026

الأسبوع الأول
الأسبوع الثاني
الأسبوع الثالث

Menu_217_030868

بطاطس مشوية
خيارات متعددة من الإضافات

فاكهة طازجة، سلطة، زبادي، وماء

متوفر يومياً

اختيار أخصائي التغذية

الحبوب الكاملة | فاكهي! | الأسماك الدهنية | نباتي | نباتي