Machine Translated by Google

પાનખર/શિયાળો પાનખર/ શિયાળો ૨૦૨૬

FRESH! NUTRITIOUS

Chartwells Schools

	સોમવાર	મંગળવાર	બુધવાર	ગુરુવાર	શુક્રવાર
વિકલ્પ ૧	ક્રીમી લસણ પાસ્તા ?, ↔	શેકેલા બટાકા સાથે ચીઝ અને ડુંગળીની પાઇ ?,	આખા અનાજના ભાત સાથે શક્કરિયા અને મસૂરની કઢી ↔ #< ?!	બટાકાની ફાચર સાથે વેગન મીટબોલ બેગુએટ ?!	ચિપ્સ સાથે ક્વોર્ન ડીપર્સ ?!
વિકલ્પ ૨	ચીઝ અને ટામેટા પીઝા , બદામ-મુક્ત પેસ્ટો પાસ્તા સાથે ?, #<	શેકેલા બટાકા, સ્ટફિંગ અને સાથે રોસ્ટ ચિકન ગ્રેવી	છૂંદેલા બટાકા અને ગ્રેવી સાથે પોર્ક સોસેજ બાઇટ્સ	લસણના ડફબોલ સાથે લાસાગ્ને #< ↔	ચિપ્સ સાથે ફિશ ફિંગર્સ
વિકલ્પ ૩	પેને પાસ્તા સાથે તાજા, ઘરે બનાવેલા ટામેટા સોસ ?, #<	પેને પાસ્તા સાથે તાજા, ઘરે બનાવેલા ટામેટા સોસ ?, #<	પેને પાસ્તા સાથે તાજા, ઘરે બનાવેલા ટામેટા સોસ ?, #<	પેને પાસ્તા સાથે તાજા, ઘરે બનાવેલા ટામેટા સોસ ?, #<	પેને પાસ્તા સાથે તાજા, ઘરે બનાવેલા ટામેટા સોસ ?, #< ↔
	ગરમાગરમ વાનગીઓ બે શાકભાજી અને તાજી શેકેલી બ્રેડ સાથે પીરસવામાં આવે છે.				
વિકલ્પ ૪	ચીઝ અને ટામેટા પાણિની ?,	રોસ્ટ ચિકન પિટ્ટા પોકેટ	ટુના અને ચીઝ પાણિની ઓગળવું	ચીઝ અને ટામેટા ટોસ્ટી ?,	ટુના અને ચીઝ પાણિની ઓગળવું
વિકલ્પ ૫	ચીઝ સેન્ડવિચ ?,	ચીઝ, ગાજર અને સફરજનના સ્લો રેપ ?,	હેમ સેન્ડવિચ	ટુના મેયોનેઝ સેન્ડવિચ	ચીઝ સેન્ડવિચ ?,
	ડેલી વાનગીઓ મિશ્ર સલાડ સાથે પીરસવામાં આવે છે				
મીઠાઈ	ફળ સાથે લીંબુ કૂકી સ્લાઇસેસ *]	ફળ સાથે ક્રિસ્પી ક્રેકલ બાર *]	ચોકલેટ ક્રંચ	ચોકલેટ માર્બલ કેક ↔	ચોકલેટ આઈસ્ક્રીમ

TASTY FRUITY!

દરરોજ ઉપલબ્ધ

- તાજા ફળ, સલાડ, દહી અને પાણી
- બાફેલા બટાકા ટોપિંગની પસંદગી સાથે

શાકાહારી · વેગન · તેલયુક્ત માછલી · ફળદાયી! · આખા અનાજ · પોષણશાસ્ત્રીની પસંદગી

અઠવાડિયું ૧
અઠવાડિયું 2
અઠવાડિયું 3

Machine Translated by Google



Chartwells Schools

પાનખર/ શિયાળો ૨૦૨૬ પાનખર/ શિયાળો

૨૦૨૬

	સોમવાર	મંગળવાર	બુધવાર	ગુરુવાર	શુક્રવાર
વિકલ્પ ૧	બટાકાની ફાચર સાથે BBQ વેજીટેબલ પિઝા	છૂંદેલા બટાકા, યોર્કશાયર પુડિંગ અને ગ્રેવી સાથે ક્વોર્ન રોસ્ટ ?.	ચાઇનીઝ વેજીટેબલ રાઈસ ?. #< ⇔>	બીની પાસ્તા બેક ?. #< ⇔>	ચિપ્સ સાથે ક્વોર્ન ડીપર્સ ?!
વિકલ્પ ૨	ચીઝ અને ટામેટા પીઝા , બદામ-મુક્ત પેસ્ટો પાસ્તા સાથે ?. #<	યોર્કશાયરમાં છૂંદેલા બટાકા સાથે રોસ્ટ પોર્ક પુડિંગ અને ગ્રેવી	હર્બી ડાઇસ્ડ બટાકા સાથે ચીઝ બર્ગર	આખા અનાજના ભાત સાથે કાત્સુ ચિકન #<	ચિપ્સ સાથે ફિશ ફિંગર્સ
ગરમાગરમ વાનગીઓ વિકલ્પ ૩	પેને પાસ્તા સાથે તાજા, ઘરે બનાવેલા ટામેટા સોસ ?. #<	પેને પાસ્તા સાથે તાજા, ઘરે બનાવેલા ટામેટા સોસ ?. #<	પેને પાસ્તા સાથે તાજા, ઘરે બનાવેલા ટામેટા સોસ ?. #<	પેને પાસ્તા સાથે તાજા, ઘરે બનાવેલા ટામેટા સોસ ?. #<	પેને પાસ્તા સાથે તાજા, ઘરે બનાવેલા ટામેટા સોસ ?. #< ⇔>
	ગરમાગરમ વાનગીઓ બે શાકભાજી અને તાજી શેકેલી બ્રેડ સાથે પીરસવામાં આવે છે.				
વિકલ્પ ૪	ચીઝ પાણિની ?.	ટુના અને સ્વીટકોર્ન સેન્ડવીચ	ટુના અને ચીઝ પાણિની ઓગળવું	ચીઝ અને ટામેટા પાણિની ?.	ચીઝ પાણિની ?.
વિકલ્પ ૫	ચીઝ સેન્ડવિચ ?.	ચીઝ સેન્ડવિચ ?.	હેમ સેન્ડવિચ	ટુના અને સ્વીટકોર્ન રેપ	હેમ સેન્ડવિચ
ડેલી ડીશ ડેલી ડીશ ડેલી ડીશ	ડેલી વાનગીઓ મિશ્ર સલાડ સાથે પીરસવામાં આવે છે				
મીઠાઈ	ફળ સાથે ચોકલેટ કૂકી સ્લાઇસેસ *]	લીંબુ ઝરમર કેક	ચોકલેટ બ્રાઉની *] ⇔>	ચોકલેટ ફજ કેક	સ્ટ્રોબેરી આઈસ્ક્રીમ

દરરોજ ઉપલબ્ધ

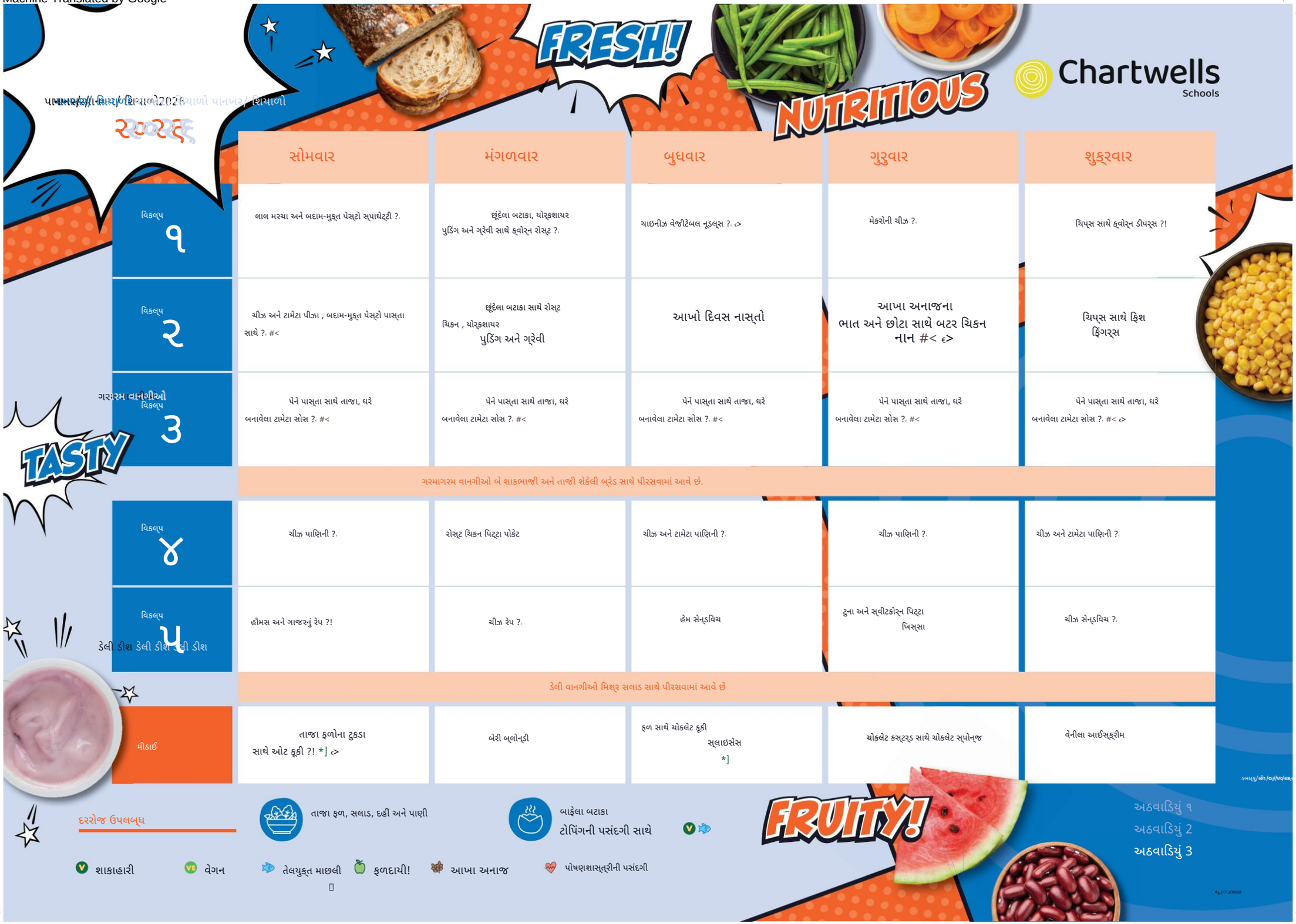
તાજા ફળ, સલાડ, દહી અને પાણી

બાફેલા બટાકા
ટોપિંગની પસંદગી સાથે

શાકાહારી | વેગન | તેલયુક્ત માછલી | ફળદાયી! | આખા અનાજ | પોષણશાસ્ત્રીની પસંદગી

અઠવાડિયું ૧
અઠવાડિયું 2
અઠવાડિયું ૩

Machine Translated by Google



પાનખર/ શિયાળો 2022 પાનખર/ શિયાળો પાનખર/ શિયાળો

૨૦૨૨

	સોમવાર	મંગળવાર	બુધવાર	ગુરુવાર	શુક્રવાર
વિકલ્પ ૧	લાલ મરચા અને બદામ-મુક્ત પેસ્ટો સ્પાઘેટ્ટી ?.	છૂંદેલા બટાકા, યોર્કશાયર પુડિંગ અને ગ્રેવી સાથે ક્વોર્ન રોસ્ટ ?.	ચાઇનીઝ વેજીટેબલ નૂડલ્સ ?. ‹›	મેકરોની ચીઝ ?.	ચિપ્સ સાથે ક્વોર્ન ડીપર્સ ?!
વિકલ્પ ૨	ચીઝ અને ટામેટા પીઝા , બદામ-મુક્ત પેસ્ટો પાસ્તા સાથે ?. #<	છૂંદેલા બટાકા સાથે રોસ્ટ ચિકન , યોર્કશાયર પુડિંગ અને ગ્રેવી	આખો દિવસ નાસ્તો	આખા અનાજના ભાત અને છોટા સાથે બટર ચિકન નાન #< € >	ચિપ્સ સાથે ફિશ ફિંગર્સ
વિકલ્પ ૩	પેને પાસ્તા સાથે તાજા, ઘરે બનાવેલા ટામેટા સોસ ?. #<	પેને પાસ્તા સાથે તાજા, ઘરે બનાવેલા ટામેટા સોસ ?. #<	પેને પાસ્તા સાથે તાજા, ઘરે બનાવેલા ટામેટા સોસ ?. #<	પેને પાસ્તા સાથે તાજા, ઘરે બનાવેલા ટામેટા સોસ ?. #<	પેને પાસ્તા સાથે તાજા, ઘરે બનાવેલા ટામેટા સોસ ?. #< ‹›
	ગરમાગરમ વાનગીઓ બે શાકભાજી અને તાજી શેકેલી બ્રેડ સાથે પીરસવામાં આવે છે.				
વિકલ્પ ૪	ચીઝ પાણિની ?.	રોસ્ટ ચિકન પિટ્ટા પોકેટ	ચીઝ અને ટામેટા પાણિની ?.	ચીઝ પાણિની ?.	ચીઝ અને ટામેટા પાણિની ?.
વિકલ્પ ૫	હૌમસ અને ગાજરનું રેપ ?!	ચીઝ રેપ ?.	હેમ સેન્ડવિચ	ટુના અને સ્વીટકોર્ન પિટ્ટા ખિસ્સા	ચીઝ સેન્ડવિચ ?.
ડેલી ડીશ ડેલી ડીશ ડેલી ડીશ	ડેલી વાનગીઓ મિશ્ર સલાડ સાથે પીરસવામાં આવે છે				
મીઠાઈ	તાજા ફળોના ટુકડા સાથે ઓટ કૂકી ?! *] ‹›	બેરી બ્લોન્ડી	ફળ સાથે ચોકલેટ કૂકી સ્લાઇસેસ *]	ચોકલેટ કસ્ટર્ડ સાથે ચોકલેટ સ્પોન્જ	વેનીલા આઈસ્ક્રીમ

દરરોજ ઉપલબ્ધ

તાજા ફળ, સલાડ, દહી અને પાણી

બાફેલા બટાકા
ટોપિંગની પસંદગી સાથે

શાકાહારી વેગન તેલયુક્ત માછલી ફળદાયી! આખા અનાજ પોષણશાસ્ત્રીની પસંદગી

અઠવાડિયું ૧
અઠવાડિયું 2
અઠવાડિયું 3