Machine Translated by Google

FRESH!

NUTRITIOUS

Chartwells Schools

ziemas/rudens/

2026. gads

| | PIRMDIENA | OTRDIENA | TREŠDIENA | CETURTDIENA | PIEKTDIENA |
|---|---|---|---|---|---|
| IESPĒJA 1 | Krēmīga ķiploku pasta ?‹ €> | Siera un sīpolu pīrāgs ar ceptiem kartupeļiem ? | Saldo kartupeļu un lēcu karijs ar pilngraudu rīsiem €> #< ?! | Vegānu gaļas bumbiņu bagete ar kartupeļu daiviņām ?! | Quorn nūjiņas ar čipsiem ?! |
| IESPĒJA 2 | Siera un tomātu pica ar pesto pastu bez riekstiem ?‹ #< | Cepta vista ar ceptiem kartupeļiem, pildījumu un Mērce | Cūkgaļas desu gabaliņi ar kartupeļu biezeni un mērci | Lazanja ar ķiploku mīklas bumbiņu #< €> | Zivju pirkstiņi ar frī kartupeļiem |
| IESPĒJA 3 | Tomātu pasta Svaiga, mājās gatavota tomātu mērce ar Penne pastu ?‹ #< | Tomātu pasta Svaiga, mājās gatavota tomātu mērce ar Penne pastu ?‹ #< | Tomātu pasta Svaiga, mājās gatavota tomātu mērce ar Penne pastu ?‹ #< | Tomātu pasta Svaiga, mājās gatavota tomātu mērce ar Penne pastu ?‹ #< | Tomātu pasta Svaiga, mājās gatavota tomātu mērce ar Penne pastu ?‹ #< €> |
| | Karstie ēdieni tiek pasniegti ar diviem dārzeņiem un svaigi ceptu maizi | | | | |
| IESPĒJA 4 | Siera un tomātu panini ? | Ceptas vistas Pitas kabata | Tunča un siera panini Izkausēt | Siera un tomātu grauzdiņš ? | Tunča un siera panini Izkausēt |
| IESPĒJA 5 | Siera sviestmaize ? | Siera, burkānu un ābolu kāpostu salātu ietinamais | Šķiņķa sviestmaize | Tunča majonēzes sviestmaize | Siera sviestmaize ? |
| | DELI ĒDIENI TIEK PASNIEGTI AR JAUKTAJIEM SALĀTIEM | | | | |
| DESERTS | Citronu cepums ar augļiem Šķēles *] | Kraukšķīgie Crackle batoniņi ar augļiem *] | Šokolādes kraukšķis | Šokolādes marmora kūka €> | Šokolādes saldējums |

Pieejams katru dienu

Svaigi augļi, salāti, jogurts un ūdens

Cepti kartupeļi Ar piedevu izvēli

Veģetārietis Vegāns Taukainas zivis Augļains! Pilngraudu Uztura speciālista izvēle

FRUITY!

1. NEDĒĻA
2. NEDĒĻA
3. NEDĒĻA

Izvēlne_217_030868

2026. gada 20. maijs, plkst. 15:58

Machine Translated by Google

FRESH!

NUTRITIOUS

Chartwells Schools

rudens/ ziema/ pavasaris/ vasara

2026. gadā

| | PIRMDIENA | OTRDIENA | TREŠDIENA | CETURTDIENA | PIEKTDIENA |
|---|---|---|---|---|---|
| IESPĒJA 1 | BBQ dārzeņu pica ar kartupeļu daiviņām | Quorn cepetis ar kartupeļu biezeni, Jorkšīras pudiņu un mērci | Ķīniešu dārzeņu rīsi ?‹ #< €> | Pupiņu makaronu sacepums ?‹ #< €> | Quorn nūjiņas ar čipsiem ?! |
| IESPĒJA 2 | Siera un tomātu pica ar pesto pastu bez riekstiem ?‹ #< | Cepta cūkgaļa ar kartupeļu biezeni, Jorkšīra Pudiņš un mērce | Siera burgers ar garšaugu kubiņos sagrieztiem kartupeļiem | Katsu vista ar pilngraudu rīsiem #< | Zivju pirkstiņi ar frī kartupeļiem |
| IESPĒJA 3 | Tomātu pasta Svaiga, mājās gatavota tomātu mērce ar Penne pastu ?‹ #< | Tomātu pasta Svaiga, mājās gatavota tomātu mērce ar Penne pastu ?‹ #< | Tomātu pasta Svaiga, mājās gatavota tomātu mērce ar Penne pastu ?‹ #< | Tomātu pasta Svaiga, mājās gatavota tomātu mērce ar Penne pastu ?‹ #< | Tomātu pasta Svaiga, mājās gatavota tomātu mērce ar Penne pastu ?‹ #< €> |
| | KARSTIE ĒDIENI TIEK PASNIEGTI AR DIVIEM DĀRZEŅIEM UN SVAIGI CEPTU MAIZI | | | | |
| IESPĒJA 4 | Siera panini ? | Tuncis un kukurūza Sendvičs | Tunča un siera panini Izkausēt | Siera un tomātu panini ? | Siera panini ? |
| IESPĒJA 5 | Siera sviestmaize ? | Siera sviestmaize ? | Šķiņķa sviestmaize | Tunča un kukurūzas ietīšana | Šķiņķa sviestmaize |
| | DELI ĒDIENI TIEK PASNIEGTI AR JAUKTAJIEM SALĀTIEM | | | | |
| DESERTS | Šokolādes cepums ar augļiem Šķēles *] | Citronu kūka ar glazūru | Šokolādes braunijs *] €> | Šokolādes kūka ar fudžu | Zemeņu saldējums |

Pieejams katru dienu

Svaigi augļi, salāti, jogurts un ūdens

Cepti kartupeļi Ar piedevu izvēli

Veģetārietis Vegāns Taukainas zivis Augļains! Pilngraudu Uztura speciālista izvēle

FRUITY!

1. NEDĒĻA
2. NEDĒĻA
3. NEDĒĻA

Izvēlne_217_030868

Machine Translated by Google

FRESH!

NUTRITIOUS

Chartwells Schools

rudens/ ziema/ pavasaris/ vasara/ rudens/ ziema

2026. gadā

| | PIRMDIENA | OTRDIENA | TREŠDIENA | CETURTDIENA | PIEKTDIENA |
|---|---|---|---|---|---|
| IESPĒJA 1 | Spageti ar pesto bez sarkanajiem piparіem un riekstiem | Quorn cepetis ar kartupeļu biezeni, Jorkšīras pudiņu un mērci | Ķīniešu dārzeņu nūdeles ?‹ €> | Makaroni ar sieru ? | Quorn nūjiņas ar čipsiem ?! |
| IESPĒJA 2 | Siera un tomātu pica ar pesto pastu bez riekstiem ?‹ #< | Cepta vista ar kartupeļu biezeni, Jorkšīra Pudiņš un mērce | Brokastis visu dienu | Sviesta vista ar pilngraudu rīsiem un čotu Naan #< €> | Zivju pirkstiņi ar frī kartupeļiem |
| IESPĒJA 3 | Tomātu pasta Svaiga, mājās gatavota tomātu mērce ar Penne pastu ?‹ #< | Tomātu pasta Svaiga, mājās gatavota tomātu mērce ar Penne pastu ?‹ #< | Tomātu pasta Svaiga, mājās gatavota tomātu mērce ar Penne pastu ?‹ #< | Tomātu pasta Svaiga, mājās gatavota tomātu mērce ar Penne pastu ?‹ #< | Tomātu pasta Svaiga, mājās gatavota tomātu mērce ar Penne pastu ?‹ #< €> |
| | Karstie ēdieni tiek pasniegti ar diviem dārzeņiem un svaigi ceptu maizi | | | | |
| IESPĒJA 4 | Siera panini ? | Ceptas vistas Pitas kabata | Siera un tomātu panini ? | Siera panini ? | Siera un tomātu panini ? |
| IESPĒJA 5 | Humusa un burkānu ietīšana ?! | Siera ietīšana ? | Šķiņķa sviestmaize | Tunča un kukurūzas pita Kabata | Siera sviestmaize ? |
| | DELI ĒDIENI TIEK PASNIEGTI AR JAUKTAJIEM SALĀTIEM | | | | |
| DESERTS | Auzu pārslu cepums ar svaigu augļu šķēlītēm ?! *] €> | Berry Blondie | Šokolādes cepums ar augļiem Šķēles *] | Šokolādes biskvīts ar šokolādes krēmu | Vaniļas saldējums |

Ēdienkartes

Salikumi

TASTY

FRUITY!

1. NEDĒĻA
2. NEDĒĻA
3. NEDĒĻA

Pieejams katru dienu

Svaigi augļi, salāti, jogurts un ūdens

Cepti kartupeļi Ar piedevu izvēli

Veģetārietis | Vegāns | Taukainas zivis | Augļains! | Pilngraudu | Uztura speciālista izvēle

Izvēlne_217_030868