Machine Translated by Google

FRESH!

NUTRITIOUS

Chartwells Schools

Žiemaruduo / rudaruo

2026 2026

	PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PASIRINKIMAS 1	Kreminiai česnakiniai makaronai ?‹ €>	Sūrio ir svogūnų pyragas su keptomis bulvėmis ?	Saldžiųjų bulvių ir lęšių karis su viso grūdo ryžiais €> #< ?!	Veganiškas mėsos kukulių prancūziškas batonas su bulvių skiltelėmis ?!	Quorn lazdelės su traškučiais ?!
PASIRINKIMAS 2	Sūrio ir pomidorų pica su pesto makaronais be riešutų ?‹ #<	Kepta vištiena su keptomis bulvėmis, įdaru ir Padažas	Kiaulienos dešrelių kąsneliai su bulvių koše ir padažu	Lazanija su česnakiniu tešlos kamuoliuku #< €>	Žuvies pirštеliai su bulvytėmis
PASIRINKIMAS 3	Pomidorų makaronai. Šviežias, naminis pomidorų padažas su penne makaronais ?‹ #<	Pomidorų makaronai. Šviežias, naminis pomidorų padažas su penne makaronais ?‹ #<	Pomidorų makaronai. Šviežias, naminis pomidorų padažas su penne makaronais ?‹ #<	Pomidorų makaronai. Šviežias, naminis pomidorų padažas su penne makaronais ?‹ #<	Pomidorų makaronai Šviežias, naminis pomidorų padažas su Penne makaronais ?‹ #< €>
	KARŠTI PATIEKALAI PATIEKIAMI SU DVI DARŽOVĖMIS IR ŠVIEŽIAI IŠKEPTA DUONA				
PASIRINKIMAS 4	Sūrio ir pomidorų panini ?	Keptos vištienos pita kišenėje	Tuno ir sūrio panini Lydyti	Sūrio ir pomidorų skrebutis ?	Tuno ir sūrio panini Lydyti
PASIRINKIMAS 5	Sūrio sumuštinis ?	Sūrio, morkų ir obuolių salotų suktinukas	Kumpio sumuštinis	Tuno ir majonezo sumuštinis	Sūrio sumuštinis ?
	DELI PATIEKALAI PATIEKIAMI SU MIŠRIŲ SALOTOMIS				
DESERTAS	Citrininis sausainis su vaisiais Skiltelės *]	Traškus traškių batonėlis su vaisiais *]	Šokolado traškučiai	Šokoladinis marmurinis pyragas €>	Šokoladiniai ledai

PANEŠTALAI

TASTY

PATIEKALAI

FRUITY!

2027-03-08.

Galima kasdien

Švieži vaisiai, salotos, jogurtas ir vanduo

Keptos bulvės
Su pasirinktu užpilu

1 SAVAITĖ
2 SAVAITĖ
3 SAVAITĖ

Vegetaras Veganas Riebi žuvis Vaisiškas! Pilno grūdo Mitybos specialisto pasirinkimas

Meniu_217_030868

Machine Translated by Google

FRESH!

NUTRITIOUS

Chartwells Schools

rudens/žiema rudens/ žiema 2026 rudens/ žiema

2026 m.

	PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PASIRINKIMAS 1	BBQ daržovių pica su bulvių skiltelėmis	Kepta „Quorn“ duona su bulvių koše, Jorkšyro pudingu ir padažu	Kiniški daržovių ryžiai ?‹ #< €>	Pupelių makaronų apkepas ?‹ #< €>	Quorn lazdelės su traškučiais ?!
PASIRINKIMAS 2	Sūrio ir pomidorų pica su pesto makaronais be riešutų ?‹ #<	Kepta kiauliena su bulvių koše, Jorkšyras Pudingas ir padažas	Sūrio mėsainis su žolelėmis pjaustytomis bulvėmis	Katsu vištiena su viso grūdo ryžiais #<	Žuvies piršteliai su bulvytėmis
PASIRINKIMAS 3	Pomidorų makaronai. Šviežias, naminis pomidorų padažas su penne makaronais ?‹ #<	Pomidorų makaronai. Šviežias, naminis pomidorų padažas su penne makaronais ?‹ #<	Pomidorų makaronai. Šviežias, naminis pomidorų padažas su penne makaronais ?‹ #<	Pomidorų makaronai. Šviežias, naminis pomidorų padažas su penne makaronais ?‹ #<	Pomidorų makaronai Šviežias, naminis pomidorų padažas su Penne makaronais ?‹ #< €>
	KARŠTI PATIEKALAI PATIEKIAMI SU DVI DARŽOVĖMIS IR ŠVIEŽIAI IŠKEPTA DUONA				
PASIRINKIMAS 4	Sūrio paninis ?	Tunas ir kukurūzai Sumuštinis	Tuno ir sūrio panini Lydyti	Sūrio ir pomidorų panini ?	Sūrio paninis ?
PASIRINKIMAS 5	Sūrio sumuštinis ?	Sūrio sumuštinis ?	Kumpio sumuštinis	Tuno ir kukurūzų suktinukas	Kumpio sumuštinis
	DELI PATIEKALAI PATIEKIAMI SU MIŠRIŲ SALOTOMIS				
DESERTAS	Šokoladinis sausainis su vaisiais Skiltelės *]	Citrininis pyragas su glajumi	Šokoladinis braunis *] €>	Šokoladinis fudge pyragas	Braškių ledai

TASTY

FRUITY!

2026-02-09, 2027-03-22.

Galima kasdien

Švieži vaisiai, salotos, jogurtas ir vanduo

Keptos bulvės Su pasirinktu užpilu

Vegetaras Veganas Riebi žuvis Vaisiškas! Pilno grūdo Mitybos specialisto pasirinkimas

1 SAVAITĖ
2 SAVAITĖ
3 SAVAITĖ

Meniu_217_030868

Machine Translated by Google

FRESH! NUTRITIOUS

Chartwells Schools

rudens/žiema 2026 m.

2026 m.

	PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PASIRINKIMAS 1	Spagečiai su pesto padažu be raudonųjų paprikų ir riešutų ?	Kepta „Quorn“ duona su bulvių koše, Jorkšyro pudingu ir padažu	Kiniški daržovių makaronai ?‹ €>	Makaronai su sūriu ?	Quorn lazdelės su traškučiais ?!
PASIRINKIMAS 2	Sūrio ir pomidorų pica su pesto makaronais be riešutų ?‹ #<	Kepta vištiena su bulvių koše, Jorkšyras Pudingas ir padažas	Visos dienos pusryčiai	Sviestinė vištiena su viso grūdo ryžiais ir chota Naanas #< €>	Žuvies piršteliai su bulvytėmis
PASIRINKIMAS 3	Pomidorų makaronai. Šviežias, naminis pomidorų padažas su penne makaronais ?‹ #<	Pomidorų makaronai. Šviežias, naminis pomidorų padažas su penne makaronais ?‹ #<	Pomidorų makaronai. Šviežias, naminis pomidorų padažas su penne makaronais ?‹ #<	Pomidorų makaronai. Šviežias, naminis pomidorų padažas su penne makaronais ?‹ #<	Pomidorų makaronai Šviežias, naminis pomidorų padažas su Penne makaronais ?‹ #< €>
KARŠTI PATIEKALAI	KARŠTI PATIEKALAI PATIEKIAMI SU DVI DARŽOVĖMIS IR ŠVIEŽIAI IŠKEPTA DUONA				
PASIRINKIMAS 4	Sūrio paninis ?	Keptos vištienos pita kišenėje	Sūrio ir pomidorų panini ?	Sūrio paninis ?	Sūrio ir pomidorų panini ?
PASIRINKIMAS 5	Humuso ir morkų suktinukas ?!	Sūrio suktinukas ?	Kumpio sumuštinis	Tunų ir kukurūzų pita Kišenė	Sūrio sumuštinis ?
DELI	DELI PATIEKALAI PATIEKIAMI SU MIŠRIŲ SALOTOMIS				
DESERTAS	Avižiniai sausainiai su šviežių vaisių griežinėliais ?! *] €>	Uoga Blondie	Šokoladinis sausainis su vaisiais Skiltelės *]	Šokoladinis biskvitas su šokoladiniu kremu	Vaniliniai ledai

2026-02-09. 2027-03-02.

TASTY

FRUITY!

1 SAVAITĖ
2 SAVAITĖ
3 SAVAITĖ

Galima kasdien

Švieži vaisiai, salotos, jogurtas ir vanduo

Keptos bulvės
Su pasirinktu užpilu

Vegetaras Veganas Riebi žuvis Vaisiškas! Pilno grūdo Mitybos specialisto pasirinkimas

Meniu_217_030868