Machine Translated by Google

مني/مشي
۲۰۲۶

Chartwells Schools

FRESH! NUTRITIOUS

	جمعه	پنجشنبه	چهارشنبه	سه شنبه	دوشنبه
انتخاب ۱	د چپس سره د قورن ډاپیرونه ؟!	د کچالو د ویګن میټبال باګویټ د کچالو د ویجونو سره ؟!	د خوړو کچالو او د دال قورمه د بشپړ غلې دانې وریجو سره !؟ #< €>	د پنیر او پیاز پائی د کچالو سره ؟‹	د لهسن کریمي پاستا ؟‹ €>
انتخاب ۲	د چپس سره د کب ګوتې	لاسغګرې د لپلپ‌ټیج‌فټوبلې سکچالو او کریوي سره #< €>	د چرګانو غوښه د کچالو سره، ډکول او ګروي		د پنیر او رومیانو پیزا د مغز لرونکو پیستو پاستا سره ؟‹ #<
انتخاب ۳	**د رومیانو پاستا تازه، په کور کې جوړ شوی د رومیانو ساس د پن پاستا سره ؟‹ #<** شوی د رومیانو ساس د پن پاستا سره ؟‹ €> #<				
	ګرم خواړه د دوو سبزیجاتو او تازه پخې شوې ډوډۍ سره وړاندې کیږي				
انتخاب ۴	**ټونا او پنیر پانینې** د پنیر او رومیانو ټوستي ؟‹ ویلې شوې			د روسټ چرګ پیټا جیب	پنیر او رومي بانجان پانیني ؟‹
انتخاب ۵	د ټونا میونیز سینډوچ	هام سینډویچ		د پنیر، ګاجر او مټې د سلا لپاسه ؟‹	د پنیر سینډوچ ؟‹
	ډیلي خواړه د مخلوط سلاد سره وړاندې کیږي				
خواړه	چاکلیټ آیس کریم	د چاکلیټ ماربل کیک €>	د چاکلیټ کرنچ	د میوو سره کریسپ کریکل بار *]	د میوو سره د لیمو کوکی ټوټې *]

FRUITY!

لومړی اونۍ
دوهمه اونۍ
اونۍ ۳

پخه شوي کچالو
پورته کولو انتخاب سره

تازه میوه، سلاد، مستې او اوبه

هره ورځ شتون لري

د تغذیې پوه انتخاب

ټول غله | میوه لرونکی! | غوړ کب د | ویګن | سبزي خور

COM2904.002 dcr 1 چاپ
COM2904.002 ۲۰۲۶ ۱ چاپ

Machine Translated by Google

Chartwells Schools

FRESH! NUTRITIOUS FRUITY! TASTY

مني/ ژمی ۲۰۲۶

	جمعه	پنجشنبه	چهارشنبه	سه شنبه	دوشنبه
انتخاب ۱	د چپس سره د قورن ډاپیرونه ؟!	لوبیا پاستا پخول ؟‹ <€ >#	د چینایي سبزیجاتو وریجې ؟‹ <€ >#	د کچالو، یارکشایر پوډینګ او ګریوي سره د کوورن روسټ ؟‹	د کچالو د ویجونو سره د باربی کیو سبزیجاتو پیزا
انتخاب ۲	د چپس سره د کب ګوتې	د کاتسو چرګ د بشپړ غلې دانې وریجو سره >#	د پنیر برګر د هربي ټوټې شوي کچالو سره	د خنزیر غوښه د میش شوي کچالو سره، یارکشایر پوډینګ او ګروی	د پنیر او رومیانو پیزا د مغز لرونکو پیستو پاستا سره ؟‹ >#
انتخاب ۳	**د رومیانو پاستا تازه، په کور کې جوړ شوی د رومیانو ساس د پن پاستا سره ؟‹ >#** شوی د رومیانو ساس د پن پاستا سره ؟‹ <€ >#				
	گرم خواړه د دوو سبزیجاتو او تازه پخې شوې ډوډۍ سره وړاندې کیږي				
انتخاب ۴	پنیر پانیني ?‹	ټونا او پنیر پانینې پنیر او رومي بانجان پانیني ?‹ ویلې شوي		ټونا او خواړه جوار ساندویچ	پنیر پانیني ?‹
انتخاب ۵	هام سینډویچ	د ټونا او خواړه جوارو لپاس	هام سینډویچ	د پنیر سینډوچ ?‹	د پنیر سینډوچ ?‹
	ډیلي خواړه د مخلوط سلاد سره وړاندې کیږي				
خواړه	د ستراییري آیس کریم	د چاکلیټ فج کیک	چاکلیټ براوني <€]*	د لیمو څاڅکي کیک	د میوو سره چاکلیټ کوکی ټوټې]*

گرم خواړه

د ډیلي خواړه

د غذايې پوه انتخاب

پخه شوي کچالو

پورته کولو انتخاب سره

تازه میوه، سلاد، مستې او اوبه

هره ورځ شتون لري

تول غله | میوه لرونکی! | غوړ کب د | ویګن | سبزي خور

لومړی اونۍ
دوهمه اونۍ
اونۍ ۳

Machine Translated by Google

Chartwells Schools

FRESH! NUTRITIOUS

مني/ ژمی ۲۰۲۶

	جمعه	پنجشنبه	چهارشنبه	سه شنبه	دوشنبه
انتخاب ۱	د چپس سره د قورن ډاپیرونه ؟!	د مکروني پنیر ؟‹	د چینایي سبزیجاتو نوډلز ؟‹ €	د کچالو سره پخه شوې چرګ ، یارکشایر پوډینګ او ګروی ؟‹ سره د کوورن روسټ ؟‹	
انتخاب ۲	د مکهن چرګ د بشپړ غلې دانې وریجو او چوټا سره د چپس سره د کب ګوټې ‹ € ›#		ټوله ورځ ناشته	د کچالو سره پخه شوې چرګ ، یارکشایر پوډینګ او ګروی	د پنیر او رومیانو پیزا د مغز لرونکو پیستو پاستا سره ؟‹ ›#
انتخاب ۳	**د رومیانو پاستا تازه، په کور کې جوړ شوی د رومیانو ساس د پن پاستا سره ؟‹ ›#** شوی د رومیانو ساس د پن پاستا سره ؟‹ € ›#				
	ګرم خواړه د دوو سبزیجاتو او تازه پخې شوې ډوډۍ سره وړاندې کیږي				
انتخاب ۴	پنیر او رومي بانجان پانیني ؟‹	پنیر پانیني ؟‹	پنیر او رومي بانجان پانیني ؟‹	د روسټ چرګ پیټا جیب	پنیر پانیني ؟‹
انتخاب ۵	د پنیر سینډوچ ؟‹	ټونا او خواړه جوار پیټا جیب	هام سینډویچ	د پنیر لپاس ؟‹	د هوموس او ګاجر لپاس ؟!
	ډیلي خواړه د مخلوط سلاد سره وړاندې کیږي				
خواړه	وینیلا آیس کریم	د چاکلیټ کسټرډ سره د چاکلیټ سپنج	د میوو سره چاکلیټ کوکی ټوټې [*	بیری بلوندی	د تازه میوو ټوټو سره د اوټ کوکی ؟! € *]

د ډیلي خواړه

ګرم خواړه

TASTY

FRUITY!

د تغذیې پوه انتخاب

پخه شوي کچالو

پورته کولو انتخاب سره

تازه میوه، سلاد، مستې او اوبه

هره ورځ شتون لري

ټول غله | میوه لرونکی! | غوړ کب | ویګن | سبزي خور

د

لومړی اونۍ
دوهمه اونۍ
اونۍ ۳