Machine Translated by Google

শরৎ/শীত ২০২৬

FRESH! NUTRITIOUS TASTY FRUITY!

Chartwells Schools

	সোমবার	মঙ্গলবার	বুধবার	বৃহস্পতিবার	শুক্রবার
বিকল্প ১	ক্রিমি গার্লিক পাস্তা ?‹ €>	রোস্ট আলু দিয়ে চিজ ও অনিয়ন পাই ?‹	মিষ্টি আলু ও ডালের তরকারি সাথে আস্ত শস্যের ভাত €> #< ?!	ভেগান মিটবল বাগেট সাথে পটেটো ওয়েজেস ?!	কর্ন ডিপার্স সাথে চিপস ?!
বিকল্প ২	বাদাম-মুক্ত পেস্টো পাস্তা দিয়ে চিজ ও টমেটো পিজ্জা ?‹ #<	রোস্ট চিকেন , রোস্ট আলু, স্টাফিং এবং গ্রেভি	ম্যাশড পটেটো এবং গ্রেভির সাথে পোর্ক সসেজ বাইটস	রসুনের ডোবল সহ লাসানি #< €>	চিপস সহ ফিশ ফিঙ্গার
বিকল্প ৩	টমেটো পাস্তা: পেন পাস্তার সাথে তাজা, ঘরে তৈরি টমেটো সস ।	টমেটো পাস্তা: পেন পাস্তার সাথে তাজা, ঘরে তৈরি টমেটো সস ।	টমেটো পাস্তা: পেন পাস্তার সাথে তাজা, ঘরে তৈরি টমেটো সস ।	টমেটো পাস্তা: পেন পাস্তার সাথে তাজা, ঘরে তৈরি টমেটো সস ।	টমেটো পাস্তা: পেন পাস্তার সাথে তাজা, ঘরে তৈরি টমেটো সস ।
	গরম খাবারের সাথে দুই ধরনের সবজি এবং সদ্য বেক করা রুটি পরিবেশন করা হয়।				
বিকল্প ৪	চিজ ও টমেটো প্যানিনি ?‹	রোস্ট চিকেন পিটা পকেট	টুনা এবং চিজ প্যানিনি গলে যাওয়া	চিজ ও টমেটো টোস্টি ?‹	টুনা এবং চিজ প্যানিনি গলে যাওয়া
বিকল্প ৫	চিজ স্যান্ডউইচ ?‹	পনির, গাজর এবং আপেলের সালাদ র‍্যাপ ?‹	হ্যাম স্যান্ডউইচ	টুনা মেয়োনিজ স্যান্ডউইচ	চিজ স্যান্ডউইচ ?‹
	ডেলি ডিশগুলো মিক্সড সালাদের সাথে পরিবেশন করা হয়।				
ডেজার্ট	ফলের সাথে লেবুর কুকি স্লাইস *]	ফলের সাথে ক্রিস্পি ক্র্যাকল বার *]	চকলেট ক্রাঞ্চ	চকলেট মার্বেল কেক	চকলেট আইসক্রিম

সপ্তাহ ১
সপ্তাহ ২
সপ্তাহ ৩

প্রতিদিন পাওয়া যায়

তাজা ফল, সালাদ, দই এবং পানি

বেকড আলু
টপিং বেছে নেওয়ার সুযোগ সহ

নিরামিষাশী ভেগান তৈলাক্ত মাছ ফলমূলের স্বাদযুক্ত গোটা শস্য পুষ্টিবিদের পছন্দ

Machine Translated by Google

FRESH!

NUTRITIOUS

Chartwells Schools

শরৎ/শীত ২০২৬

	সোমবার	মঙ্গলবার	বুধবার	বৃহস্পতিবার	শুক্রবার
বিকল্প ১	আলুর ফালি সহ বারবিকিউ সবজি পিৎজা	ম্যাশড পটেটো, ইয়র্কশায়ার পুডিং এবং গ্রেভি সহযোগে কর্ন রোস্ট ?‹	চাইনিজ ভেজিটেবল রাইস ?‹ #< €>	বীনি পাস্তা বেক ?‹ #< €>	কর্ন ডিপার্স সাথে চিপস ?!
বিকল্প ২	বাদাম-মুক্ত পেস্টো পাস্তা দিয়ে চিজ ও টমেটো পিজ্জা ?‹ #<	ম্যাশড পটেটো সহ রোস্ট পোর্ক , ইয়র্কশায়ার পুডিং এবং গ্রেভি	হার্বি কিউবড পটেটো সহ চিজ বার্গার	হোলগ্রেইন রাইসের সাথে কাটসু চিকেন #<	চিপস সহ ফিশ ফিঙ্গার
বিকল্প ৩	টমেটো পাস্তা: পেন পাস্তার সাথে তাজা, ঘরে তৈরি টমেটো সস ।	টমেটো পাস্তা: পেন পাস্তার সাথে তাজা, ঘরে তৈরি টমেটো সস ।	টমেটো পাস্তা: পেন পাস্তার সাথে তাজা, ঘরে তৈরি টমেটো সস ।	টমেটো পাস্তা: পেন পাস্তার সাথে তাজা, ঘরে তৈরি টমেটো সস ।	টমেটো পাস্তা: পেন পাস্তার সাথে তাজা, ঘরে তৈরি টমেটো সস ।
	গরম খাবারের সাথে দুই ধরনের সবজি এবং সদ্য বেক করা রুটি পরিবেশন করা হয়।				
বিকল্প ৪	চিজ প্যানিনি ?‹	টুনা এবং মিষ্টি ভুট্টা স্যান্ডউইচ	টুনা এবং চিজ প্যানিনি গলে যাওয়া	চিজ ও টমেটো প্যানিনি ?‹	চিজ প্যানিনি ?‹
বিকল্প ৫	চিজ স্যান্ডউইচ ?‹	চিজ স্যান্ডউইচ ?‹	হ্যাম স্যান্ডউইচ	টুনা এবং মিষ্টি ভুট্টার র‍্যাপ	হ্যাম স্যান্ডউইচ
	ডেলি ডিশগুলো মিক্সড সালাদের সাথে পরিবেশন করা হয়।				
ডেজার্ট	ফলের সাথে চকোলেট কুকি স্লাইস *]	লেমন ড্রিজল কেক	চকলেট ব্রাউনি *] €>	চকলেট ফাজ কেক	স্ট্রবেরি আইসক্রিম

গরম খাবার

TASTY

ডেলি ডিশেস

FRUITY!

সপ্তাহ ১
সপ্তাহ ২
সপ্তাহ ৩

প্রতিদিন পাওয়া যায়

তাজা ফল, সালাদ, দই এবং পানি

বেকড আলু
টপিং বেছে নেওয়ার সুযোগ সহ

নিরামিষাশী ভেগান তৈলাক্ত মাছ ফলমূলের স্বাদযুক্ত! গোটা শস্য পুষ্টিবিদের পছন্দ

COM2904.002 চার্টওয়েল প্রাইমারি সামার মেনু A3 টেমপ্লেট_সপ্তাহ 1-4_5 ভার্সন_AW.indd 1 ২০/০৫/২০২৬ ১৫:৫৮

Machine Translated by Google

শরৎ/শীত ২০২৬

FRESH! NUTRITIOUS

Chartwells Schools

	সোমবার	মঙ্গলবার	বুধবার	বৃহস্পতিবার	শুক্রবার
বিকল্প ১	লাল মরিচ ও বাদাম ছাড়া পেস্টো স্প্যাগেটি ?‹	ম্যাশড পটেটো, ইয়র্কশায়ার পুডিং এবং গ্রেভি সহযোগে কর্ন রোস্ট ?‹	চাইনিজ ভেজিটেবল নুডলস ?‹ €>	ম্যাকারনি চিজ ?‹	কর্ন ডিপার্স সাথে চিপস ?!
বিকল্প ২	বাদাম-মুক্ত পেস্টো পাস্তা দিয়ে চিজ ও টমেটো পিজ্জা ?‹ #<	ম্যাশড পটেটো সহ রোস্ট চিকেন , ইয়র্কশায়ার পুডিং এবং গ্রেভি	সারাদিনের নাস্তা	হোলগ্রেইন রাইস এবং ছোটা সহযোগে বাটার চিকেন নান #< €>	চিপস সহ ফিশ ফিঙ্গার
বিকল্প ৩	টমেটো পাস্তা: পেন পাস্তার সাথে তাজা, ঘরে তৈরি টমেটো সস ।	টমেটো পাস্তা: পেন পাস্তার সাথে তাজা, ঘরে তৈরি টমেটো সস ।	টমেটো পাস্তা: পেন পাস্তার সাথে তাজা, ঘরে তৈরি টমেটো সস ।	টমেটো পাস্তা: পেন পাস্তার সাথে তাজা, ঘরে তৈরি টমেটো সস ।	টমেটো পাস্তা: পেন পাস্তার সাথে তাজা, ঘরে তৈরি টমেটো সস ।
	গরম খাবারের সাথে দুই ধরনের সবজি এবং সদ্য বেক করা রুটি পরিবেশন করা হয়।				
বিকল্প ৪	চিজ প্যানিনি ?‹	রোস্ট চিকেন পিটা পকেট	চিজ ও টমেটো প্যানিনি ?‹	চিজ প্যানিনি ?‹	চিজ ও টমেটো প্যানিনি ?‹
বিকল্প ৫	হুমুস আর গাজরের র‍্যাপ ?!	চিজ র‍্যাপ ?‹	হ্যাম স্যান্ডউইচ	টুনা এবং মিষ্টি ভুট্টার পিটা পকেট	চিজ স্যান্ডউইচ ?‹
	ডেলি ডিশগুলো মিক্সড সালাদের সাথে পরিবেশন করা হয়।				
ডেজার্ট	তাজা ফলের টুকরো সহ ওট কুকি ?! *] €>	বেরি ব্লন্ডি	ফলের সাথে চকোলেট কুকি স্লাইস *]	চকলেট কাস্টার্ড সহ চকলেট স্পঞ্জ	ভ্যানিলা আইসক্রিম

গরম খাবার

ডেলি ডিশেস

TASTY

FRUITY!

প্রতিদিন পাওয়া যায়

- তাজা ফল, সালাদ, দই এবং পানি
- বেকড আলু টপিং বেছে নেওয়ার সুযোগ সহ
- নিরামিষাশী
- ভেগান
- তৈলাক্ত মাছ
- ফলমূলের স্বাদযুক্ত
- গোটা শস্য
- পুষ্টিবিদের পছন্দ

সপ্তাহ ১
সপ্তাহ ২
সপ্তাহ ৩

COM2904.002 চার্টওয়েল প্রাইমারি নমুনা মেনু A3 মেনুবোর্ড_সপ্তাহ 1-4_5 ডিসেম্বর_AW.indd 1 ২০/০৫/২০২৬ ১৫:৫৮