Machine Translated by Google

Chartwells Schools

FRESH! NUTRITIOUS

پاییز/ زمستان ۲۰۲۶

	جمعه	پنجشنبه	چهارشنبه	سه‌شنبه	دوشنبه
گزینه ۱	دیپرهای کورن با چیپس ؟!	باگت کوفته قلقلی گیاهی با سیب زمینی خلالی ؟!	کاری سیب‌زمینی شیرین و عدس با برنج سبوس‌دار !؟ ># <€	پای پنیر و پیاز با سیب‌زمینی کبابی ؟	پاستای سیر خامه‌ای ؟‹ <€
گزینه ۲	انگشت ماهی با چیپس	لقمه‌های سویا با خوک با پوره سیب‌زمینی و سس	مرغ کبابی با سیب زمینی کبابی، مواد داخل آن و سس		پیتزای پنیر و گوجه فرنگی با پاستای پستو بدون مغز ؟‹ >#
گزینه ۳	**پاستای گوجه فرنگی سس گوجه فرنگی تازه و خانگی با پاستای پنه ?‹ >#** فرنگی تازه و خانگی با پاستای پنه ?‹ <€ >#				
	غذاهای گرم با دو نوع سبزیجات و نان تازه پخته شده سرو می‌شوند				
گزینه ۴	**پنینی تن ماهی و پنیر** تست پنیر و گوجه فرنگی ؟‹ ذوب شدن		پیتای جیبی مرغ بریان		پنینی پنیر و گوجه فرنگی ؟
گزینه ۵	ساندویچ پنیر ؟	ساندویچ تن ماهی با سس مایونز	ساندویچ ژامبون	رول سالاد کلم با پنیر، هویج و سیب ؟	ساندویچ پنیر ؟‹
	غذاهای آماده با سالاد مخلوط سرو می‌شوند				
دسر	بستنی شکلاتی	کیک مرمری شکلاتی <؟	شکلات کرانچ	بار ترد و شکننده با میوه *[	کوکی لیمویی با میوه برش‌ها *[

غذاهای گرم

غذاهای اغذیه فروشی

TASTY

FRUITY!

هفته ۱
هفته دوم
هفته سوم

روزانه موجود است

میوه تازه، سالاد، ماست و آب

سیب‌زمینی پخته شده

انتخاب رویه

انتخاب متخصص تغذیه

غلات کامل

میوه‌ای!

ماهی چرب

وگان

گیاهخوار

868030_712_منو

1-4_S. Chnice_AW.indd منوی جدید | COM2904.002 ۲۰۲۶/۰۵/۲۶ ۱۵:۵۸:۰۷

Machine Translated by Google

Chartwells Schools

FRESH! NUTRITIOUS FRUITY! TASTY

پاییز// پاییزان، گلوناجوبان، زمستان
۲۰۲۶

	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه
گزینه ۱	پیتزای سبزیجات باربیکیو با سیب زمینی خلالی	کباب کورن با پوره سیب‌زمینی، پودینگ یورکشایر و سس ؟	برنج سبزیجات چینی ؟‹ €> <#	پاستای بینی (Beany)در فر ؟‹ €> <#	دیپرهای کورن با چیپس ؟!
گزینه ۲	پیتزای پنیر و گوجه فرنگی با پاستای پستو بدون مغز ؟‹ >#	گوشت خوک کبابی با سیب زمینی پوره شده، یورکشایر پودینگ و سس	چیزبرگر با سیب‌زمینی خرد شده با سبزیجات معطر	مرغ کاتسو با برنج سبوس‌دار >#	انگشت ماهی با چیپس
گزینه ۳				**پاستای گوجه فرنگی سس گوجه فرنگی تازه و خانگی با پاستای پنه ?‹ >#** فرنگی تازه و خانگی با پاستای پنه ?‹ €> <#	
	غذاهای گرم با دو نوع سبزیجات و نان تازه پخته شده سرو می‌شوند				
گزینه ۴	پنینی پنیر ؟‹	ماهی تن و ذرت شیرین ساندویچ		پنینی تن ماهی و پنیر پنینی پنیر و گوجه فرنگی ؟ ذوب شدن	پنینی پنیر ؟‹
گزینه ۵	ساندویچ پنیر ؟‹	ساندویچ پنیر ؟‹	ساندویچ ژامبون	رول تن ماهی و ذرت شیرین	ساندویچ ژامبون
	غذاهای آماده با سالاد مخلوط سرو می‌شوند				
دسر	کوکی شکلاتی با میوه برش‌ها]*	کیک لیمویی	براونی شکلاتی €>]*	کیک فاج شکلاتی	بستنی توت فرنگی

غذاهای گرم

غذاهای آماده

هفته ۱
هفته دوم
هفته سوم

روزانه موجود است

میوه تازه، سالاد، ماست و آب

سیب‌زمینی پخته شده

انتخاب رویه

انتخاب متخصص تغذیه

غلات کامل

میوه‌ای!

ماهی چرب

وگان

گیاهخوار

Machine Translated by Google

Chartwells Schools

FRESH! NUTRITIOUS

پاییز// پاییزان دلگرمی‌بخش زمستان
۲۰۲۶

	جمعه	پنجشنبه	چهارشنبه	سه‌شنبه	دوشنبه
گزینه ۱	دیپرهای کورن با چیپس ؟!	ماکارونی پنیری ؟‹	نودل سبزیجات چینی ؟‹ <€	کباب‌گوجه‌فرنگی و پوره فلفل قرمز و مغزها ؟‹ پودینگ یورکشایر و سس ؟	
گزینه ۲	مرغ کره‌ای با برنج سبوس‌دار و چوتا انگشت ماهی با چیپس ن <€ >#‌		صبحانه تمام روز	مرغ کبابی با پوره سیب زمینی، یورکشایر پودینگ و سس	پیتزای پنیر و گوجه فرنگی با پاستای پستو بدون مغز ؟‹ >#‌
گزینه ۳	**پاستای گوجه فرنگی سس گوجه فرنگی تازه و خانگی با پاستای پنه ?‹ >#‌** فرنگی تازه و خانگی با پاستای پنه ?‹ <€ >#‌				
	غذاهای گرم با دو نوع سبزیجات و نان تازه پخته شده سرو می‌شوند				
گزینه ۴	پنینی پنیر و گوجه فرنگی ؟	پنینی پنیر ؟‹	پنینی پنیر و گوجه فرنگی ؟	پیتای جیبی مرغ بریان	پنینی پنیر ؟‹
گزینه ۵	ساندویچ پنیر ؟‹	پیتای تن ماهی و ذرت شیرین جیب	ساندویچ ژامبون	رول پنیر ؟‹	حمص و رول هویج ؟!
	غذاهای آماده با سالاد مخلوط سرو می‌شوند				
دسر	بستنی وانیلی	اسفنج شکلاتی با کاستارد شکلاتی	کوکی شکلاتی با میوه برش‌ها [*	بری بلوندی	کوکی جو دوسر با برش‌های میوه تازه ؟! <€]*

غذاهای گرم

غذاهای آماده

هفته ۱
هفته دوم
هفته سوم

FRUITY!

روزانه موجود است

میوه تازه، سالاد، ماست و آب

سیب‌زمینی پخته شده
انتخاب رویه

انتخاب متخصص تغذیه

غلات کامل

میوه‌ای!

ماهی چرب

وگان

گیاهخوار