Machine Translated by Google

jesień/zima jesień/zima jesień/zima

2026

Chartwells Schools

FRESH! NUTRITIOUS

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
OPCJA 1	Makaron z kremowym czosnkiem ?‹ €	Ciasto z serem i cebulą z pieczonymi ziemniakami ?‹	Curry ze słodkich ziemniaków i soczewicy z ryżem pełnoziarnistym € #< ?!	Wegańska bagietka z klopsikami i ćwiartkami ziemniaczanymi ?!	Quorn Dippers z frytkami ?!
OPCJA 2	Pizza z serem i pomidorami z makaronem pesto bez orzechów ?‹ #<	Pieczony kurczak z pieczonymi ziemniakami, farszem i Sos	Kawałki kiełbasy wieprzowej z puree ziemniaczanym i sosem	Lasagne z kulką ciasta czosnkowego #< €	Paluszki rybne z frytkami
OPCJA 3	Makaron pomidorowy Świeży, domowy sos pomidorowy z makaronem penne ?‹ #<	Makaron pomidorowy Świeży, domowy sos pomidorowy z makaronem penne ?‹ #<	Makaron pomidorowy Świeży, domowy sos pomidorowy z makaronem penne ?‹ #<	Makaron pomidorowy Świeży, domowy sos pomidorowy z makaronem penne ?‹ #<	Makaron pomidorowy Świeży, domowy sos pomidorowy z makaronem penne ?‹ #< €
	DANIA GORĄCE PODAWANE SĄ Z DWOMA WARZYWAMI I ŚWIEŻO PIECZONYM CHLEBEM				
OPCJA 4	Panini z serem i pomidorem ?‹	Kieszonka z pieczonym kurczakiem w picie	Panini z tuńczykiem i serem Stopić	Tost z serem i pomidorem ?‹	Panini z tuńczykiem i serem Stopić
OPCJA 5	Kanapka z serem ?‹	Wrap z serem, marchewką i jabłkiem ?‹	Kanapka z szynką	Kanapka z tuńczykiem i majonezem	Kanapka z serem ?‹
	DANIA DELI PODAWANE SĄ Z SAŁATKĄ MIESZANĄ				
DESER	Ciasteczko cytrynowe z owocami Plasterki *]	Chrupiący batonik Crackle z owocami *]	Chrupiąca czekolada	Ciasto marmurkowe czekoladowe €	Lody czekoladowe

DANIA GOTOWE

TASTY

FRUITY!

Dostępne codziennie

Świeże owoce, sałatka, jogurt i woda

Ziemniaki pieczone
Z możliwością wyboru dodatków

Wegetariański Wegański Tłuste ryby Owocowy! Pełne ziarno Wybór dietetyka

TYDZIEŃ 1
TYDZIEŃ 2
TYDZIEŃ 3

[illegible] 05.03.2027,

Menu_217_030868

CH2026MAR2026_Cykliczny_Szablony_Menu_A3_Tydzien_FRUITY_Wybór_AW.indd 1 COM2804.002

Machine Translated by Google

jesień/ zima 2026

2026

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
OPCJA 1	Pizza warzywna z grilla z ćwiartkami ziemniaków	Pieczony Quorn z puree ziemniaczanym, Yorkshire Pudding i sosem ?‹	Chiński ryż warzywny ?‹ #< €>	Zapiekanka z makaronem i fasolą ?‹ #< €>	Quorn Dippers z frytkami ?!
OPCJA 2	Pizza z serem i pomidorami z makaronem pesto bez orzechów ?‹ #<	Pieczona wieprzowina z puree ziemniaczanym, Yorkshire Pudding i sos	Cheeseburger z pokrojonymi w kostkę ziemniakami z ziołami	Kurczak Katsu z ryżem pełnoziarnistym #<	Paluszki rybne z frytkami
OPCJA 3	Makaron pomidorowy Świeży, domowy sos pomidorowy z makaronem penne ?‹ #<	Makaron pomidorowy Świeży, domowy sos pomidorowy z makaronem penne ?‹ #<	Makaron pomidorowy Świeży, domowy sos pomidorowy z makaronem penne ?‹ #<	Makaron pomidorowy Świeży, domowy sos pomidorowy z makaronem penne ?‹ #<	Makaron pomidorowy Świeży, domowy sos pomidorowy z makaronem penne ?‹ #< €>
	DANIA GORĄCE PODAWANE SĄ Z DWOMA WARZYWAMI I ŚWIEŻO PIECZONYM CHLEBEM				
OPCJA 4	Panini z serem ?‹	Tuńczyk i kukurydza Kanapka	Panini z tuńczykiem i serem Stopić	Panini z serem i pomidorem ?‹	Panini z serem ?‹
OPCJA 5	Kanapka z serem ?‹	Kanapka z serem ?‹	Kanapka z szynką	Tortilla z tuńczykiem i kukurydzą	Kanapka z szynką
	DANIA DELI PODAWANE SĄ Z SAŁATKĄ MIESZANĄ				
DESER	Ciasteczko czekoladowe z owocami Plasterki *]	Ciasto cytrynowe z polewą	Brownie czekoladowe *] €>	Ciasto czekoladowe z polewą	Lody truskawkowe

Dostępne codziennie

Świeże owoce, sałatka, jogurt i woda

Ziemniaki pieczone
Z możliwością wyboru dodatków

Wegetariański Wegański Tłuste ryby Owocowy! Pełne ziarno Wybór dietetyka

TYDZIEŃ 1
TYDZIEŃ 2
TYDZIEŃ 3

Menu_217_030868

Machine Translated by Google

jesień/ zima 2026

2026

FRESH!

NUTRITIOUS

Chartwells Schools

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
OPCJA 1	Spaghetti z pesto bez czerwonej papryki i orzechów ?‹	Pieczony Quorn z puree ziemniaczanym, Yorkshire Pudding i sosem ?‹	Chiński makaron warzywny ?‹ €>	Makaron z serem ?‹	Quorn Dippers z frytkami ?!
OPCJA 2	Pizza z serem i pomidorami z makaronem pesto bez orzechów ?‹ #<	Pieczony kurczak z puree ziemniaczanym, Yorkshire Pudding i sos	Śniadanie przez cały dzień	Kurczak w maśle z ryżem pełnoziarnistym i serem chota Naan #< €>	Paluszki rybne z frytkami
OPCJA 3	Makaron pomidorowy Świeży, domowy sos pomidorowy z makaronem penne ?‹ #<	Makaron pomidorowy Świeży, domowy sos pomidorowy z makaronem penne ?‹ #<	Makaron pomidorowy Świeży, domowy sos pomidorowy z makaronem penne ?‹ #<	Makaron pomidorowy Świeży, domowy sos pomidorowy z makaronem penne ?‹ #<	Makaron pomidorowy Świeży, domowy sos pomidorowy z makaronem penne ?‹ #< €>
	DANIA GORĄCE PODAWANE SĄ Z DWOMA WARZYWAMI I ŚWIEŻO PIECZONYM CHLEBEM				
OPCJA 4	Panini z serem ?‹	Kieszonka z pieczonym kurczakiem w picie	Panini z serem i pomidorem ?‹	Panini z serem ?‹	Panini z serem i pomidorem ?‹
OPCJA 5	Tortilla z hummusem i marchewką ?!	Serowa tortilla ?	Kanapka z szynką	Pita z tuńczykiem i kukurydzą Kieszeń	Kanapka z serem ?‹
	DANIA DELI PODAWANE SĄ Z SAŁATKĄ MIESZANĄ				
DESER	Ciasteczka owsiane z kawałkami świeżych owoców ?! *] €>	Jagodowa Blondie	Ciasteczko czekoladowe z owocami Plasterki *]	Biszkopt czekoladowy z kremem czekoladowym	Lody waniliowe

09.02.2026, 02.03.2027.

TASTY

FRUITY!

Dostępne codziennie

Świeże owoce, sałatka, jogurt i woda

Ziemniaki pieczone
Z możliwością wyboru dodatków

Wegetariański Wegański Tłuste ryby Owocowy! Pełne ziarno Wybór dietetyka

TYDZIEŃ 1
TYDZIEŃ 2
TYDZIEŃ 3

Menu_217_030868