Machine Translated by Google

FRESH!

NUTRITIOUS

Chartwells Schools

Toamnă/Iarnă

2026

	LUNI	MAR I	MIERCURI	JOI	VINERI
OP IUNE 1	Paste cremoase cu usturoi ?‹ €>	Plăcintă cu brânză și ceapă cu cartofi copți ?‹	Curry de cartofi dulci și linte cu orez integral €> #< ?!	Baghetă vegană cu chiftele și cartofi wedges ?!	Cartofi prăjiți Quorn cu cartofi prăjiți ?!
OP IUNE 2	Pizza cu brânză și roșii cu paste pesto fără nuci ?‹ #<	Pui la cuptor cu cartofi copți, umplutură și Sos	Bucăți de cârnați de porc cu piure de cartofi și sos	Lasagna cu o bilă de aluat cu usturoi #< €>	Fish Fingers cu cartofi prăjiți
OP IUNE 3	Paste cu roșii Sos de roșii proaspăt, făcut în casă, cu paste penne ?‹ #<	Paste cu roșii Sos de roșii proaspăt, făcut în casă, cu paste penne ?‹ #<	Paste cu roșii Sos de roșii proaspăt, făcut în casă, cu paste penne ?‹ #<	Paste cu roșii Sos de roșii proaspăt, făcut în casă, cu paste penne ?‹ #<	Paste cu roșii Sos de roșii proaspăt, făcut în casă, cu paste penne ?‹ #< €>
	MÂNCĂRURILE CALDE SUNT SERVITE CU DOUĂ LEGUME ȘI PÂINE PROASPĂT COAPTĂ				
OP IUNE 4	Panini cu brânză și roșii ?‹	Pui la cuptor cu lipie	Panini cu ton și brânză Topi	Toastie cu brânză și roșii ?‹	Panini cu ton și brânză Topi
OP IUNE 5	Sandviș cu brânză ?‹	Salată de varză cu brânză, morcovi și mere ?‹	Sandviș cu șuncă	Sandviș cu ton și maioneză	Sandviș cu brânză ?‹
	MÂNCĂRURILE SUNT SERVITE CU SALATĂ MIXTĂ				
DESERT	Fursec cu lămâie și fructe Felii *]	Baton crocant cu fructe *]	Crocant de ciocolată	Tort marmorat cu ciocolată €>	Înghețată de ciocolată

MÂNCĂREI

MÂNĂRI

TASTY

FRUITY!

06/03/2027,

Disponibil zilnic

Fructe proaspete, salată, iaurt și apă

Cartofi copți
Cu o alegere de topping

Vegetarian Vegan Pește gras Fructat! Cereale integrale Alegerea nutriționistului

SĂPTĂMÂNA 1
SĂPTĂMÂNA 2
SĂPTĂMÂNA 3

Meniu_217_030868

Machine Translated by Google

FRESH!

NUTRITIOUS

Chartwells Schools

toamnă/iarnă primăvară/vară toamnă/iarnă primăvară/vară toamnă/iarnă

2026

	LUNI	MAR I	MIERCURI	JOI	VINERI
OP IUNE 1	Pizza cu legume la grătar și cartofi wedges	Friptură de Quorn cu piure de cartofi, budincă Yorkshire și sos gravy ?‹	Orez cu legume chinezești ?‹ #< €>	Paste la cuptor cu fasole ?‹ #< €>	Cartofi prăjiți Quorn cu cartofi prăjiți ?!
OP IUNE 2	Pizza cu brânză și roșii cu paste pesto fără nuci ?‹ #<	Friptură de porc cu piure de cartofi, Yorkshire Budincă și sos	Cheeseburger cu cartofi tăiați cubulețe și ierburi	Pui Katsu cu orez integral #<	Fish Fingers cu cartofi prăjiți
OP IUNE 3	Paste cu roșii Sos de roșii proaspăt, făcut în casă, cu paste penne ?‹ #<	Paste cu roșii Sos de roșii proaspăt, făcut în casă, cu paste penne ?‹ #<	Paste cu roșii Sos de roșii proaspăt, făcut în casă, cu paste penne ?‹ #<	Paste cu roșii Sos de roșii proaspăt, făcut în casă, cu paste penne ?‹ #<	Paste cu roșii Sos de roșii proaspăt, făcut în casă, cu paste penne ?‹ #< €>
	MÂNCĂRURILE CALDE SUNT SERVITE CU DOUĂ LEGUME ȘI PÂINE PROASPĂT COAPTĂ				
OP IUNE 4	Panini cu brânză ?‹	Ton și porumb dulce Sandwich	Panini cu ton și brânză Topi	Panini cu brânză și roșii ?‹	Panini cu brânză ?‹
OP IUNE 5	Sandviș cu brânză ?‹	Sandviș cu brânză ?‹	Sandviș cu șuncă	Wrap cu ton și porumb dulce	Sandviș cu șuncă
	MÂNCĂRURILE SUNT SERVITE CU SALATĂ MIXTĂ				
DESERT	Fursec cu ciocolată și fructe Felii *]	Tort cu lămâie	Brownie cu ciocolată *] €>	Tort cu ciocolată fudge	Înghețată de căpșuni

MÂNCĂRURI CALDE

MÂNCĂRURI RECI

TASTY

FRUITY!

Disponibil zilnic

Fructe proaspete, salată, iaurt și apă

Cartofi copți
Cu o alegere de topping

Vegetarian Vegan Pește gras Fructat! Cereale integrale Alegerea nutriționistului

SĂPTĂMÂNA 1
SĂPTĂMÂNA 2
SĂPTĂMÂNA 3

Meniu_217_030868

Machine Translated by Google

FRESH!

NUTRITIOUS

Chartwells Schools

toamnă/iarnă 2026

2026

	LUNI	MAR I	MIERCURI	JOI	VINERI
OP IUNE 1	Spaghete cu pesto fără ardei roșu și nuci ?‹	Friptură de Quorn cu piure de cartofi, budincă Yorkshire și sos gravy ?‹	Tăiței chinezești cu legume ?‹ €>	Macaroane cu brânză ?‹	Cartofi prăjiți Quorn cu cartofi prăjiți ?!
OP IUNE 2	Pizza cu brânză și roșii cu paste pesto fără nuci ?‹ #<	Pui la cuptor cu piure de cartofi, Yorkshire Budincă și sos	Mic dejun toată ziua	Pui cu unt, orez integral și chota Naan #< €>	Fish Fingers cu cartofi prăjiți
OP IUNE 3	Paste cu roșii Sos de roșii proaspăt, făcut în casă, cu paste penne ?‹ #<	Paste cu roșii Sos de roșii proaspăt, făcut în casă, cu paste penne ?‹ #<	Paste cu roșii Sos de roșii proaspăt, făcut în casă, cu paste penne ?‹ #<	Paste cu roșii Sos de roșii proaspăt, făcut în casă, cu paste penne ?‹ #<	Paste cu roșii Sos de roșii proaspăt, făcut în casă, cu paste penne ?‹ #< €>
	MÂNCĂRURILE CALDE SUNT SERVITE CU DOUĂ LEGUME ȘI PÂINE PROASPĂT COAPTĂ				
OP IUNE 4	Panini cu brânză ?‹	Pui la cuptor cu lipie	Panini cu brânză și roșii ?‹	Panini cu brânză ?‹	Panini cu brânză și roșii ?‹
OP IUNE 5	Wrap cu humus și morcovi ?!	Wrap cu brânză ?‹	Sandviș cu șuncă	Pitta cu ton și porumb dulce Buzunar	Sandviș cu brânză ?‹
	MÂNCĂRURILE SUNT SERVITE CU SALATĂ MIXTĂ				
DESERT	Fursec cu ovăz și felii de fructe proaspete ?! *] €>	Berry Blondie	Fursec cu ciocolată și fructe Felii *]	Pandișpan de ciocolată cu cremă de ciocolată	Înghețată de vanilie

MÂNCĂRURI CALDE

SANDVIȘURI

TASTY

FRUITY!

Disponibil zilnic

Fructe proaspete, salată, iaurt și apă

Cartofi copți Cu o alegere de topping

Vegetarian Vegan Pește gras Fructat! Cereale integrale Alegerea nutriționistului

SĂPTĂMÂNA 1
SĂPTĂMÂNA 2
SĂPTĂMÂNA 3

Meniu_217_030868