Machine Translated by Google

FRESH!

NUTRITIOUS

Chartwells Schools

2026

	திங்கட்கிழமை	செவ்வாய்க்கிழமை	புதன்கிழமை	வியாழக்கிழமை	வெள்ளிக்கிழமை
விருப்பம் 1	கிரீமி பூண்டு பாஸ்தா ?‹ €>	வறுத்த உருளைக்கிழங்குடன் சீஸ் மற்றும் வெங்காய பை ?‹	சர்க்கரைவள்ளிக் கிழங்கு மற்றும் பருப்புக் குழம்பு, முழு தானிய அரிசியுடன் €> #< ?!	உருளைக்கிழங்கு துண்டுகளுடன் சைவ மீட்பால் பாகெட் ?!	சிப்ஸுடன் குவோர்ன் டிப்பர்ஸா ?!
விருப்பம் 2	கொட்டை இல்லாத பெஸ்டோ பாஸ்தாவுடன் சீஸ் மற்றும் தக்காளி பீட்சா ?‹ #<	வறுத்த உருளைக்கிழங்கு, ஸ்டஃபிங் மற்றும் உடன் வறுத்த கோழி கிரேவி	மசித்த உருளைக்கிழங்கு மற்றும் கிரேவியுடன் பன்றி இறைச்சி சாசேஜ் துண்டுகள்	பூண்டு மாவு உருண்டையுடன் லாசான்யா #< €>	சிப்ஸுடன் மீன் விரல்கள்
விருப்பம் 3	சூடான உணவுகள்சூடான உணவுகள்க்காளி பாஸ்தா: புத்தம் புதிய, வீட்டில் தயாரிக்கப்பட்ட தக்காளி சாஸுடன் பென்னே பாஸ்தா ?‹ #<	தக்காளி பாஸ்தா: புத்தம் புதிய, வீட்டில் தயாரிக்கப்பட்ட தக்காளி சாஸுடன் பென்னே பாஸ்தா ?‹ #<	தக்காளி பாஸ்தா: புத்தம் புதிய, வீட்டில் தயாரிக்கப்பட்ட தக்காளி சாஸுடன் பென்னே பாஸ்தா ?‹ #<	தக்காளி பாஸ்தா: புத்தம் புதிய, வீட்டில் தயாரிக்கப்பட்ட தக்காளி சாஸுடன் பென்னே பாஸ்தா ?‹ #<	தக்காளி பாஸ்தா, புத்தம் புதிய, வீட்டில் தயாரிக்கப்பட்ட தக்காளி சாஸ் மற்றும் பென்னே பாஸ்தா ?‹ #< €>
	சூடான உணவுகள் இரண்டு காய்கறிகள் மற்றும் புதிதாக சுடப்பட்ட ரொட்டியுடன் பரிமாறப்படும்.				
விருப்பம் 4	சீஸ் மற்றும் தக்காளி பனினி ?‹	ரோஸ்ட் சிக்கன் பிட்டா பாக்கெட்	டுனா மற்றும் சீஸ் பனினி உருகு	சீஸ் மற்றும் தக்காளி டோஸ்டி ?‹	டுனா மற்றும் சீஸ் பனினி உருகு
விருப்பம் 5	சீஸ் சாண்ட்விச் ?‹	சீஸ், கேரட் மற்றும் ஆப்பிள் ஸ்லா ரேப் ?‹	ஹாம் சாண்ட்விச்	டுனா மயோனைஸ் சாண்ட்விச்	சீஸ் சாண்ட்விச் ?‹
	டெலி உணவுகள் டெலி உணவுகள் டெலி உணவுகள் டெலி உணவுகள்				
	டெலி உணவுகள் கலவை சாலட்டுடன் பரிமாறப்படுகின்றன.				
இனிப்பு	பழத்துடன் கூடிய எலுமிச்சை குக்கீ துண்டுகள் *]	பழங்களுடன் கூடிய மொறுமொறுப்பான கிராக்கிள் பார்	சாக்லேட் க்ரஞ்ச்	சாக்லேட் மார்பிள் கேக் €>	சாக்லேட் ஐஸ்கிரீம்

வாரம் 5/02/20

TASTY

FRUITY!

தினமும் கிடைக்கும்

புதிய பழங்கள், சாலட், தயிர் மற்றும் தண்ணீர்

சுட்ட உருளைக்கிழங்கு டாப்பிங் தேர்வுகளுடன

வாரம் 1
வாரம் 2
வாரம் 3

சைவம் | சைவம் | எண்ணெய் மீன் | பழச்சாலை மிக்கது! | முழு தானியம் | ஊட்டச்சத்து நிபுணரின் தேர்வு

Dwg_217_030868

Machine Translated by Google

FRESH!

NUTRITIOUS

Chartwells Schools

இலையுதிர் காலம்/ இலையுதிர் காலம்/ குளிர்காலம் 2026/இலையுதிர்காலம்/

2026

	திங்கட்கிழமை	செவ்வாய்க்கிழமை	புதன்கிழமை	வியாழக்கிழமை	வெள்ளிக்கிழமை
விருப்பம் 1	உருளைக்கிழங்கு துண்டுகளுடன் கூடிய பார்பிக்யூ காய்கறி பீட்சா	மசித்த உருளைக்கிழங்கு, யார்க்ஷயர் புட்டிங் மற்றும் கிரேவியுடன் குவோர்ன் ரோஸ்ட் ?‹	சீன காய்கறி சாதம் ?‹ #< €>	பீனி பாஸ்தா பேக் ?‹ #< €>	சிப்ஸுடன் குவோர்ன் டிப்பர்ஸா ?!
விருப்பம் 2	கொட்டை இல்லாத பெஸ்டோ பாஸ்தாவுடன் சீஸ் மற்றும் தக்காளி பீட்சா ?‹ #<	யார்க்ஷயரில் மசித்த உருளைக்கிழங்குடன் வறுத்த பன்றி இறைச்சி புட்டிங் மற்றும் கிரேவி	மூலிகைச் சாறு கலந்த நறுக்கிய உருளைக்கிழங்குடன் சீஸ் பர்கர்	முழு தானிய அரிசியுடன் கட்சு சிக்கன்	சிப்ஸுடன் மீன் விரல்கள்
விருப்பம் 3	தக்காளி பாஸ்தா: புத்தம் புதிய, வீட்டில் தயாரிக்கப்பட்ட தக்காளி சாஸுடன் பென்னே பாஸ்தா ?‹ #<	தக்காளி பாஸ்தா: புத்தம் புதிய, வீட்டில் தயாரிக்கப்பட்ட தக்காளி சாஸுடன் பென்னே பாஸ்தா ?‹ #<	தக்காளி பாஸ்தா: புத்தம் புதிய, வீட்டில் தயாரிக்கப்பட்ட தக்காளி சாஸுடன் பென்னே பாஸ்தா ?‹ #<	தக்காளி பாஸ்தா: புத்தம் புதிய, வீட்டில் தயாரிக்கப்பட்ட தக்காளி சாஸுடன் பென்னே பாஸ்தா ?‹ #<	தக்காளி பாஸ்தா, புத்தம் புதிய, வீட்டில் தயாரிக்கப்பட்ட தக்காளி சாஸ் மற்றும் பென்னே பாஸ்தா ?‹ #< €>
	சூடான உணவுகள் இரண்டு காய்கறிகள் மற்றும் புதிதாக சுடப்பட்ட ரொட்டியுடன் பரிமாறப்படும்.				
விருப்பம் 4	சீஸ் பனினி ?‹	சூரை மீன் மற்றும் இனிப்பு சோளம் சாண்ட்விச்	டுனா மற்றும் சீஸ் பனினி உருகு	சீஸ் மற்றும் தக்காளி பனினி ?‹	சீஸ் பனினி ?‹
விருப்பம் 5	சீஸ் சாண்ட்விச் ?‹	சீஸ் சாண்ட்விச் ?‹	ஹாம் சாண்ட்விச்	சூரை மீன் மற்றும் இனிப்பு சோள ரேப்	ஹாம் சாண்ட்விச்
	டெலி உணவுகள் டெலி உணவுகள் டெலி உணவுகள்				
	டெலி உணவுகள் கலவை சாலட்டுடன் பரிமாறப்படுகின்றன.				
இனிப்பு	பழம் சேர்த்த சாக்லேட் குக்கீ துண்டுகள் *]	லெமன் டிரிஸில் கேக்	சாக்லேட் பிரவுனி	சாக்லேட் ஃபட்ஜ் கேக்	ஸ்ட்ராபெர்ரி ஐஸ்கிரீம்

வாரத்தில் 22/02/20

FRUITY!

வாரம் 1
வாரம் 2
வாரம் 3

தினமும் கிடைக்கும்

புதிய பழங்கள், சாலட், தயிர் மற்றும் தண்ணீர்

சுட்ட உருளைக்கிழங்கு டாப்பிங் தேர்வுகளுடன்

சைவம் | சைவம் | எண்ணெய் மீன் | பழச்சாறு மிக்கது! | முழு தானியம் | ஊட்டச்சத்து நிபுணரின் தேர்வு

Cwgu_217_030868

Machine Translated by Google

FRESH!

NUTRITIOUS

Chartwells Schools

இலையுதிர் காலம்/ இலையுதிர் காலம்/ குளிர்காலம் 2026/இலையுதிர்காலம்/

2026

	திங்கட்கிழமை	செவ்வாய்க்கிழமை	புதன்கிழமை	வியாழக்கிழமை	வெள்ளிக்கிழமை
விருப்பம் 1	சிவப்பு மிளகு மற்றும் கொட்டை இல்லாத பெஸ்டோ ஸ்பாகெட்டி ?‹	மசித்த உருளைக்கிழங்கு, யார்க்ஷயர் புட்டிங் மற்றும் கிரேவியுடன் குவோர்ன் ரோஸ்ட் ?‹	சீன காய்கறி நூடுல்ஸ் ?‹ €	மக்கரோனி சீஸ் ?‹	சிப்ஸுடன் குவோர்ன் டிப்பர்ஸா ?!
விருப்பம் 2	கொட்டை இல்லாத பெஸ்டோ பாஸ்தாவுடன் சீஸ் மற்றும் தக்காளி பீட்சா ?‹ #‹	யார்க்ஷயரில் மசித்த உருளைக்கிழங்குடன் வறுத்த கோழி . புட்டிங் மற்றும் கிரேவி	நாள் முழுவதும் காலை உணவு	முழு தானிய அரிசி மற்றும் சோட்டாவுடன் பட்டர் சிக்கன் நான் #‹ €	சிப்ஸுடன் மீன் விரல்கள்
விருப்பம் 3	தக்காளி பாஸ்தா: புத்தம் புதிய, வீட்டில் தயாரிக்கப்பட்ட தக்காளி சாஸுடன் பென்னே பாஸ்தா ?‹ #‹	தக்காளி பாஸ்தா: புத்தம் புதிய, வீட்டில் தயாரிக்கப்பட்ட தக்காளி சாஸுடன் பென்னே பாஸ்தா ?‹ #‹	தக்காளி பாஸ்தா: புத்தம் புதிய, வீட்டில் தயாரிக்கப்பட்ட தக்காளி சாஸுடன் பென்னே பாஸ்தா ?‹ #‹	தக்காளி பாஸ்தா: புத்தம் புதிய, வீட்டில் தயாரிக்கப்பட்ட தக்காளி சாஸுடன் பென்னே பாஸ்தா ?‹ #‹	தக்காளி பாஸ்தா, புத்தம் புதிய, வீட்டில் தயாரிக்கப்பட்ட தக்காளி சாஸ் மற்றும் பென்னே பாஸ்தா ?‹ #‹ €
	சூடான உணவுகள் இரண்டு காய்கறிகள் மற்றும் புதிதாக சுடப்பட்ட ரொட்டியுடன் பரிமாறப்படும்.				
விருப்பம் 4	சீஸ் பனினி ?‹	ரோஸ்ட் சிக்கன் பிட்டா பாக்கெட்	சீஸ் மற்றும் தக்காளி பனினி ?‹	சீஸ் பனினி ?‹	சீஸ் மற்றும் தக்காளி பனினி ?‹
விருப்பம் 5	ஹூமஸ் மற்றும் கேரட் ராப் ?!	சீஸ் ரேப் ?‹	ஹாம் சாண்ட்விச்	சூரை மீன் மற்றும் இனிப்பு சோள பிட்டா பாக்கெட்	சீஸ் சாண்ட்விச் ?‹
	டெலி உணவுகள் கலவை சாலட்டுடன் பரிமாறப்படுகின்றன.				
இனிப்பு	புத்தம்புதிய பழத் துண்டுகளுடன் ஓட்ஸ் குக்கீயா ?!	பெர்ரி ப்ளாண்டி	பழம் சேர்த்த சாக்லேட் குக்கீ துண்டுகள் *]	சாக்லேட் கஸ்டர்டுடன் சாக்லேட் ஸ்பாஞ்ச்	வெண்ணிலா ஐஸ்கிரீம்

சூடான உணவுகள்

TASTY

டெலி உணவுகள் டெலி உணவுகள் டெலி உணவுகள்

வாரம் 1/03/20

தினமும் கிடைக்கும்

புதிய பழங்கள், சாலட், தயிர் மற்றும் தண்ணீர்

சுட்ட உருளைக்கிழங்கு டாப்பிங் தேர்வுகளுடன்

FRUITY!

வாரம் 1
வாரம் 2
வாரம் 3

சைவம் | சைவம் | எண்ணெய் மீன் | பழச்சாறு மிக்கது! | முழு தானியம் | ஊட்டச்சத்து நிபுணரின் தேர்வு

Cwgu_217_030868