

# LENTE/SOMER 2026 SPYSKAART

# WEEK 1

W/K: 13/04/2026, 04/05/2026, 25/05/2026, 15/06/2026, 06/07/2026, 27/07/2026, 17/08/2026, 07/09/2026, 28/09/2026, 19/10/2026

		MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRYDAG
GEBAKTE	OPSIE <b>1</b>	<b>Kaas-en-tamatiepizza</b> met aartappelwiggies ? OF	<b>Varkwors-happies</b> met kapokaartappels en sous OF	<b>Gebraaide hoender</b> met gebraaide aartappels en sous €> OF	<b>Bees Bolognese</b> met Volgraan Pasta OF	<b>Gebraaide vis</b> met skyfies OF
	OPSIE <b>2</b>	<b>BBQ Groentewrap</b> met Volgraanrys ?! #< €> OF	<b>Makaroni en Kaas</b> ? €> OF	<b>Boontjie-en-kaasdeeg-omslag</b> met gebraaide aartappels en sous ? OF	<b>Vegetariese Bolognese</b> met Volgraanpasta ?! #< €> OF	<b>Quorn-doopstokkies</b> met skyfies ?! OF
	OPSIE <b>3</b>	<b>Tamatiepasta</b> Vars, tuisgemaakte tamatiesous met Penne Pasta ? OF	<b>Tamatiepasta</b> Vars, tuisgemaakte tamatiesous met Penne Pasta ? OF	<b>Tamatiepasta</b> Vars, tuisgemaakte tamatiesous met Penne Pasta ? OF	<b>Tamatiepasta</b> Vars, tuisgemaakte tamatiesous met Penne Pasta ? OF	<b>Tamatiepasta</b> Vars, tuisgemaakte tamatiesous met Penne Pasta ? OF
WARM GEREGTE WORD MET TWEE GROENTE EN VARSGEBAKTE BROOD BEDIEN						
GEREGTE	OPSIE <b>4</b>	<b>Kaas en Tamatie Panini</b> ? OF	<b>Tuna en Kaas Panini Smelt</b> OF	<b>Gebraaide Hoender Pitta Sakkie</b> OF	<b>Kaas-en-tamatie-roosterbrood</b> ? OF	<b>Kaas Panini</b> ? OF
	OPSIE <b>5</b>	<b>Kaasbroodjie</b>	<b>Ham Toebroodjie</b>	<b>Kaasbroodjie</b>	<b>Tuna Mayonnaise Toebroodjie</b>	<b>Ham Toebroodjie</b>
DELI-GEREGTE WORD MET GEMENGDE SLAAI BEDIEN						
NAGEREG		<b>Vanieljeskyf</b> met spanspekwiggies *] OF	<b>Hawermoutkoekie</b> ?!	<b>Aarbeikortkoekmousse</b>	<b>Sjokoladebrownie</b> *]	<b>Sjokolade-roomys</b>



GEBAKTE AARTAPPELS WORD DAAGLIKS BEDIEN  
Met 'n keuse van bolae



Daaglik beskikbaar  
Vars vrugte, slaai, jogurt en water

Vegetaries

Veganisties

Olierige Vis

Vrugtig!

Volgraan

Voedingkundige se Keuse

Chartwells  
Schools

# LENTE/SOMER 2026 SPYSKAART

# WEEK 2

W/K: 20/04/2026, 11/05/2026, 01/06/2026, 22/06/2026, 13/07/2026, 03/08/2026, 24/08/2026, 14/09/2026, 05/10/2026

		MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRYDAG
GEWAGTE	OPSIE 1	<b>Kaas-en-tamatiepizza</b> met aartappelwiggies ?	<b>Gebraaide Gammon</b> met Gebraaide Aartappels en Sous	<b>Lam Bolognese</b> met Volgraan Pasta	<b>Hoender- en Groentekorma</b> met Volgraanrys #< €>	<b>Suidelike Gebraaide Hoender</b> met Skyfies
		OF	OF	OF	OF	OF
	OPSIE 2	<b>Tex Mex Groente Fajita</b> met Volgraanrys ?< #< €>	<b>Gebraaide Quorn</b> met Gebraaide Aartappels en Sous ?\Volgraan Rys ?! €> #<	<b>Groente Korma</b> met	<b>Makaroni en Kaas</b> ?< €>	<b>Spaanse Omelet</b> met Skyfies ?<
	OF	OF	OF	OF	OF	
	OPSIE 3	<b>Tamatiepasta</b> Vars, tuisgemaakte tamatiesous met Penne Pasta ?< #<	<b>Tamatiepasta</b> Vars, tuisgemaakte tamatiesous met Penne Pasta ?< #<	<b>Tamatiepasta</b> Vars, tuisgemaakte tamatiesous met Penne Pasta ?< #<	<b>Tamatiepasta</b> Vars, tuisgemaakte tamatiesous met Penne Pasta ?< #<	<b>Tamatiepasta</b> Vars, tuisgemaakte tamatiesous met Penne Pasta ?< #<
WARM GEREGTE WORD MET TWEE GROENTE EN VARSGEBAKTE BROOD BEDIEN						
DEREGTE	OPSIE 4	<b>Kaas Panini</b> ?<	<b>Gebraaide Gammon Pitta Sakkie</b>	<b>Tuna en Kaas Panini Smelt</b>	<b>Kaas en Tamatie Panini</b> ?<	<b>Kaas Panini</b> ?<
		OF	OF	OF	OF	OF
	OPSIE 5	<b>Tuna en Mielies Toebroodjie</b>	<b>Kaasbroodjie</b> ?<	<b>Kaasbroodjie</b>	<b>Tuna en Mielies Toebroodjie</b>	<b>Ham Toebroodjie</b>
DELI-GEREGTE WORD MET GEMENGDE SLAAI BEDIEN						
NAGEREG		<b>Piesang Hawermout Happie</b> *]	<b>Suurlemoenkoekie</b> ?!	<b>Karamelmousse</b>	<b>Sjokoladebrownie</b> *]	<b>Aarbei-roomys</b>



GEBAKTE AARTAPPELS WORD DAAGLIKS BEDIEN  
Met 'n keuse van bolae



Daagliks beskikbaar  
Vars vrugte, slaai, jogurt en water

Vegetaries
 Veganisties
 Olierige Vis
 Vrugtig!
 Volgraan
 Voedingkundige se Keuse



# LENTE/SOMER 2026 SPYSKAART

# WEEK 3

Week: 27/04/2026, 18/05/2026, 08/06/2026, 29/06/2026, 20/07/2026, 10/08/2026, 31/08/2026, 21/09/2026, 12/10/2026

		MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRYDAG
GEBAKTE	OPSIE 1	<b>Kaas-en-tamatiepizza</b> met braai-aartappelwiggies ?<	<b>Gebraaide hoender</b> met gebraaide aartappels en sous €>	<b>Lasagne</b> met Knoffelbrood #< €>	<b>Heeldag Ontbyt</b> met Aartappelwiggies	<b>Visvingers</b> met skyfies
	OPSIE 2	<b>Veganistiese Gehaktbal Baguette</b> met BBQ Aartappelwiggies ?!met volgraanrys ?< #< €>	<b>Kaasboontjieberrito</b>	<b>Kaas-en-tamatie-quiche</b> met aartappelwiggies ?<	<b>Groente Korma</b> met Volgraan Rys ?! #< €>	<b>Quorn-doopstokkies</b> met skyfies ?!
	OPSIE 3	<b>Tamatiepasta</b> Vars, tuisgemaakte tamatiesous met Penne Pasta ?< #<	<b>Tamatiepasta</b> Vars, tuisgemaakte tamatiesous met Penne Pasta ?< #<	<b>Tamatiepasta</b> Vars, tuisgemaakte tamatiesous met Penne Pasta ?< #<	<b>Tamatiepasta</b> Vars, tuisgemaakte tamatiesous met Penne Pasta ?< #<	<b>Tamatiepasta</b> Vars, tuisgemaakte tamatiesous met Penne Pasta ?< #<
WARM GEREGTE WORD MET TWEE GROENTE EN VARSGEBAKTE BROOD BEDIEN						
GEREGTE	OPSIE 4	<b>Kaas Panini</b> ?<	<b>Gebraaide Hoender Pitta Sakkie</b>	<b>Kaas-en-tamatie-panini</b>	<b>Kaas Panini</b> ?<	<b>Kaas en Tamatie Panini</b> ?<
	OPSIE 5	<b>Tuna en Mielies Toebroodjie</b>	<b>Kaasbroodjie</b>	<b>Ham Toebroodjie</b>	<b>Tuna en Mielies Toebroodjie</b>	<b>Ham Toebroodjie</b>
DELI-GEREGTE WORD MET GEMENGDE SLAAI BEDIEN						
NAGEREG		<b>Vla-kortbrood</b> met spanspek wiggies *]	<b>Oranje Geglasuurde Kleefspoon Koek</b> met vla *]	<b>Sjokolademousse</b>	<b>Sjokolade Flapjack</b>	<b>Vanieljeroomys</b>



GEBAKTE AARTAPPELS WORD DAAGLIKS BEDIEN  
Met 'n keuse van bolae  



Daagliks beskikbaar  
Vars vrugte, slaai, jogurt en water

 Vegetaries

 Veganisties

 Olierige Vis

 Vrugtig!

 Volgraan

 Voedingkundige se Keuse

 **Chartwells**  
Schools