

বসন্ত/গ্রীষ্ম ২০২৬ মেনু

সপ্তাহ ১

সপ্তাহ: ১০/০৪/২০২৬, ০৪/০৫/২০২৬, ২৫/০৫/২০২৬, ১৫/০৬/২০২৬, ০৬/০৭/২০২৬, ২৭/০৭/২০২৬, ১৭/০৮/২০২৬, ০৭/০৯/২০২৬, ২৮/০৯/২০২৬, ১৯/১০/২০২৬

	সোমবার	মঙ্গলবার	বুধবার	বৃহস্পতিবার	শুক্রবার
বিকল্প ১	চিজ ও টমেটো পিজ্জা সাথে পটেটো ওয়েজেস	ম্যাশড পটেটো এবং গ্রেভির সাথে পোর্ক সসেজ বাইটস	রোস্ট চিকেন , রোস্ট আলু এবং গ্রেভি	হোলছইট পাস্তার সাথে বিফ বোলোগনিজ	চিপস সহযোগে ভাজা মাছ
বিকল্প ২	হোলগ্রেন রাইস দিয়ে বারবিকিউ ডেজিটেবল র্যাপ ?! #< €>	ম্যাকারনি চিজ ?< €>	রোস্ট আলু এবং গ্রেভি সহযোগে বিন ও চিজ পেস্ট্রি টার্নওভার ?<	হোলছইট পাস্তা দিয়ে নিরামিষ বলোগনিজ ?! #< €>	কর্ন ডিপার্স সাথে চিপস ?!
গরম খাবার বিকল্প ৩	টমেটো পাস্তা: পেন পাস্তার সাথে তাজা, ঘরে তৈরি টমেটো সস ।	টমেটো পাস্তা: পেন পাস্তার সাথে তাজা, ঘরে তৈরি টমেটো সস ।	টমেটো পাস্তা: পেন পাস্তার সাথে তাজা, ঘরে তৈরি টমেটো সস ।	টমেটো পাস্তা: পেন পাস্তার সাথে তাজা, ঘরে তৈরি টমেটো সস ।	টমেটো পাস্তা: পেন পাস্তার সাথে তাজা, ঘরে তৈরি টমেটো সস ।
গরম খাবারের সাথে দুই ধরনের সবজি এবং সদ্য বেক করা রুটি পরিবেশন করা হয়।					
বিকল্প ৪	চিজ ও টমেটো প্যানিনি ?<	টুনা এবং চিজ প্যানিনি মেন্ট	রোস্ট চিকেন পিটা পকেট	চিজ ও টমেটো টোস্টি ?<	চিজ প্যানিনি ?<
বিকল্প ৫	পনির স্যান্ডউইচ	শ্যাম স্যান্ডউইচ	পনির স্যান্ডউইচ	টুনা মেয়োনিজ স্যান্ডউইচ	শ্যাম স্যান্ডউইচ
ডেলি ডিশগুলো মিক্সড সালাদের সাথে পরিবেশন করা হয়।					
ডেউটার্স	তরমুজের ফালি সহ ভ্যানিলা স্লাইস *]	ওট কুকি ?!	স্ট্রবেরি শর্টকেক মুস	চকলেট ব্রাউনি *]	চকলেট আইসক্রিম



প্রতিদিন বেকড আলু পরিবেশন করা হয়
বিভিন্ন টপিং বেছে নেওয়ার সুযোগ সহ



প্রতিদিন পাওয়া যায়
তাজা ফল, সালাদ, দই এবং পানি

নিরামিষাশী

ভেগান

তৈলাক্ত মাছ

ফলমূলের স্বাদমুক্ত!

গোটা শস্য

পুষ্টিবিদের পছন্দ

 Chartwells
Schools

বসন্ত/গ্রীষ্ম ২০২৬ মেনু

সপ্তাহ ২

সপ্তাহ: ২০/০৪/২০২৬, ১১/০৫/২০২৬, ০১/০৬/২০২৬, ২২/০৬/২০২৬, ১৩/০৭/২০২৬, ০৩/০৮/২০২৬, ২৪/০৮/২০২৬, ১৪/০৯/২০২৬, ০৫/১০/২০২৬

	সোমবার	মঙ্গলবার	বুধবার	বৃহস্পতিবার	শুক্রবার
বিকল্প ১	চিজ ও টমেটো পিজ্জা সাথে পট্টেটো ওয়েজেস	রোস্ট গ্যামন, রোস্ট আলু এবং গ্রেভি সহযোগে	হোলহুইট পাস্তার সাথে ল্যাঘ বোলোগনিজ	হোলগ্রেইন রাইসের সাথে চিকেন ও ভেজিটেবল কোরমা #< €>	চিপস সহ সাউদার্ন ফ্রাইড চিকেন
	অথবা	অথবা	অথবা	অথবা	অথবা
বিকল্প ২	হোলগ্রেইন রাইসের সাথে টেক্স মেক্স ভেজিটেবল ফাহিতা ?< #< €>	রোস্ট কর্ন, রোস্ট আলু এবং গ্রেভি সহযোগে ।	আন্ত শস্যের চাল দিয়ে সবজির কোরমা ?! €> #<	ম্যাকারনি চিজ ?< €>	চিপস সহ স্প্যানিশ অমলেট ?<
	অথবা	অথবা	অথবা	অথবা	অথবা
গরম খাবার বিকল্প ৩	টমেটো পাস্তা: পেন পাস্তার সাথে তাজা, ঘরে তৈরি টমেটো সস ।	টমেটো পাস্তা: পেন পাস্তার সাথে তাজা, ঘরে তৈরি টমেটো সস ।	টমেটো পাস্তা: পেন পাস্তার সাথে তাজা, ঘরে তৈরি টমেটো সস ।	টমেটো পাস্তা: পেন পাস্তার সাথে তাজা, ঘরে তৈরি টমেটো সস ।	টমেটো পাস্তা: পেন পাস্তার সাথে তাজা, ঘরে তৈরি টমেটো সস ।
	গরম খাবারের সাথে দুই ধরনের সবজি এবং সদ্য বেক করা রুটি পরিবেশন করা হয়।				
বিকল্প ৪	চিজ প্যানিনি ?<	রোস্ট গ্যামন পিটা পকেট	টুনা এবং চিজ প্যানিনি মেল্ট	চিজ ও টমেটো প্যানিনি ?<	চিজ প্যানিনি ?<
	অথবা	অথবা	অথবা	অথবা	অথবা
ভেলি ডিপা এইচ বিকল্প ৫	টুনা এবং মিষ্টি ভুটা স্যান্ডউইচ	চিজ স্যান্ডউইচ ?<	পনির স্যান্ডউইচ	টুনা এবং মিষ্টি ভুটা স্যান্ডউইচ	হ্যাম স্যান্ডউইচ
	ভেলি ডিশগুলো মিক্সড সালাদের সাথে পরিবেশন করা হয়।				
ডেইটার্স	কলা ওট বাইট *]	লেবু কুকি ?!	ক্যারামেল মুস	চকলেট ব্রাউনি *]	স্ট্রবেরি আইসক্রিম



প্রতিদিন বেকড আলু পরিবেশন করা হয়
বিভিন্ন টপিং বেছে নেওয়ার সুযোগ সহ



প্রতিদিন পাওয়া যায়
তাজা ফল, সালাদ, দই এবং পানি

নিরামিষাশী

ভেগান

তৈলাক্ত মাছ

ফলসম্পর্কিত স্বাদমুক্ত

গোটা শস্য

পুষ্টিবিদের পছন্দ

 Chartwells
Schools

বসন্ত/গ্রীষ্ম ২০২৬ মেনু

সপ্তাহ ৩

সপ্তাহ: ২৭/০৪/২০২৬, ১৮/০৫/২০২৬, ০৮/০৬/২০২৬, ২৯/০৬/২০২৬, ২০/০৭/২০২৬, ১০/০৮/২০২৬, ৩১/০৮/২০২৬, ২১/০৯/২০২৬, ১২/১০/২০২৬

	সোমবার	মঙ্গলবার	বুধবার	বৃহস্পতিবার	শুক্রবার
বিকল্প ১	চিজ ও টমেটো পিজ্জা সাথে বারবিকিউ পটেটো ওয়েজেস ?<	রোস্ট চিকেন , রোস্ট আলু এবং গ্রেভি	গার্লিক ব্রেড সহ লাসানি #< €>	আলুর ফালি সহ সারাদিনের নাস্তা	চিপস সহ ফিশ ফিসার
	অথবা	অথবা	অথবা	অথবা	অথবা
বিকল্প ২	ভেগান মিটবল ব্যাগেট সাথে বারবিকিউ পটেটো ওয়েজেস ?!	হোলগ্রেইন রাইস সহ চিজ বিন বুরিটো ?< #< €>	পনির ও টমেটোর কিশ সাথে আলুর ফালি ?<	আস্ত শস্যের চাল দিয়ে সবজির কোরমা ?! #< €>	কর্ন ডিপার্স সাথে চিপস ?!
	অথবা	অথবা	অথবা	অথবা	অথবা
গরম খাবার বিকল্প ৩	টমেটো পাস্তা: পেন পাস্তার সাথে তাজা, ঘরে তৈরি টমেটো সস ।	টমেটো পাস্তা: পেন পাস্তার সাথে তাজা, ঘরে তৈরি টমেটো সস ।	টমেটো পাস্তা: পেন পাস্তার সাথে তাজা, ঘরে তৈরি টমেটো সস ।	টমেটো পাস্তা: পেন পাস্তার সাথে তাজা, ঘরে তৈরি টমেটো সস ।	টমেটো পাস্তা: পেন পাস্তার সাথে তাজা, ঘরে তৈরি টমেটো সস ।
	গরম খাবারের সাথে দুই ধরনের সবজি এবং সদ্য বেক করা রুটি পরিবেশন করা হয়।				
বিকল্প ৪	চিজ প্যানিনি ?<	রোস্ট চিকেন পিটা পকেট	পনির এবং টমেটো প্যানিনি	চিজ প্যানিনি ?<	চিজ ও টমেটো প্যানিনি ?<
	অথবা	অথবা	অথবা	অথবা	অথবা
বিকল্প ৫ ডেলি ডিশ এইচ	টুনা এবং মিষ্টি ভুটা স্যান্ডউইচ	পনির স্যান্ডউইচ	হ্যাম স্যান্ডউইচ	টুনা এবং মিষ্টি ভুটা স্যান্ডউইচ	হ্যাম স্যান্ডউইচ
	ডেলি ডিশগুলো মিক্সড সালাদের সাথে পরিবেশন করা হয়।				
ডেসার্ট	তরমুজের ফালি সহ কাস্টার্ড শর্টব্রেড *]	কমলা প্লেজযুক্ত আঠালো স্পঞ্জ কাস্টার্ড সহ কেক *]	চকলেট মুস	চকলেট ফ্ল্যাপজ্যাক	ভ্যানিলা আইসক্রিম



প্রতিদিন বেকড আলু পরিবেশন করা হয়
বিভিন্ন টপিং বেছে নেওয়ার সুযোগ সহ



প্রতিদিন পাওয়া যায়
তাজা ফল, সালাদ, দই এবং পানি

নিরামিষাশী

ভেগান

তৈলাক্ত মাছ

ফলসম্পন্ন স্বাস্থ্যকর

গোটা শস্য

পুষ্টিবিদের পছন্দ

 Chartwells
Schools