

PAVASARIS/VASARA

2026. gada ēdienkarte

1. NEDĒĻA

Nedēļas nogale: 13.04.2026., 04.05.2026., 25.05.2026., 15.06.2026., 06.07.2026., 27.07.2026., 17.08.2026., 07.09.2026., 28.09.2026., 19.10.2026.

		PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
Īsfrīdiete	IESPĒJA 1	Siera un tomātu pīca ar kartupeļu daiviņām	Cūkgaļas desu gabaliņi ar kartupeļu biezeni un mērci	Cepta vista ar ceptiem kartupeļiem un mērci €>	Liellopa Boloņas mērce ar pilngraudu makaroniem	Panēta zivs ar frī kartupeļiem
	IESPĒJA 2	BBQ dārzenu ietīklis ar pilngraudu rīsiem ?! #< €>	Makaroni ar sieru ?< €>	Pupiņu un siera mīklas apgriešana ar ceptiem kartupeļiem un mērci	Veģetārā Boloņas mērce ar pilngraudu makaroniem ?! #< €>	Quorn nūjiņas ar čipsiem ?!
	IESPĒJA 3	Tomātu pasta Svaiga, mājās gatavota tomātu mērce ar Penne pastu ?< #<	Tomātu pasta Svaiga, mājās gatavota tomātu mērce ar Penne pastu ?< #<	Tomātu pasta Svaiga, mājās gatavota tomātu mērce ar Penne pastu ?< #<	Tomātu pasta Svaiga, mājās gatavota tomātu mērce ar Penne pastu ?< #<	Tomātu pasta Svaiga, mājās gatavota tomātu mērce ar Penne pastu ?< #<
Karkstie ēdieni tiek pasniegti ar diviem dārzeņiem un svaigi ceptu maizi						
Svaigbūvēšanas	IESPĒJA 4	Siera un tomātu panini ?	Tunča un siera panini kausējums	Ceptas vistas Pitas kabata	Siera un tomātu grauzdiņš ?	Siera panini ?
	IESPĒJA 5	Siera sviestmaize	Šķiņķa sviestmaize	Siera sviestmaize	Tunča majonēzes sviestmaize	Šķiņķa sviestmaize
DELI ĒDIENI TIEK PASNIEGTI AR JAUKTAJIEM SALĀTIEM						
DESEĒRTS		Vaniļas šķēle ar melones daiviņām *)	Auzu cepums ?!	Zemeņu kūkas putas	Šokolādes braunijs *)	Šokolādes saldējums



Cepti kartupeļi tiek pasniegti katru dienu
Ar piedevu izvēli



Pieejams katru dienu
Svaigi augļi, salāti, jogurts un ūdens

Veģetārietis

Veģāns

Taukainas zivs

Augļains!

Pilngraudu

Uztura speciālista izvēle

 **Chartwells**
Schools

PAVASARIS/VASARA

2026. gada ēdienkarte

2. NEDĒĻA

Nedēļas nogale: 20.04.2026., 11.05.2026., 01.06.2026., 22.06.2026., 13.07.2026., 03.08.2026., 24.08.2026., 14.09.2026., 05.10.2026.

		PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
Ikdienas ēdiena izvēle	IESPĒJA 1	Siera un tomātu pica ar kartupeļu daiviņām	Cepta šķiņķa gaļa ar ceptiem kartupeļiem un mērci	Jēra Boloņas mērce ar pilngraudu makaroniem	Vistas un dārzeņu korma ar pilngraudu rīsiem #< €>	Dienvīdu cepta vista ar frī kartupeļiem
	IESPĒJA 2	Teksasas-Meksas dārzeņu fajita ar pilngraudu rīsiem ?< #< €>	Cepts Quorn ar ceptiem kartupeļiem un mērci ?	Dārzeņu korma ar pilngraudu rīsiem ?! €> #<	Makaroni ar sieru ?< €>	Spāņu omlete ar frī kartupeļiem
	IESPĒJA 3	Tomātu pasta Svaiga, mājās gatavota tomātu mērce ar Penne pastu ?< #<	Tomātu pasta Svaiga, mājās gatavota tomātu mērce ar Penne pastu ?< #<	Tomātu pasta Svaiga, mājās gatavota tomātu mērce ar Penne pastu ?< #<	Tomātu pasta Svaiga, mājās gatavota tomātu mērce ar Penne pastu ?< #<	Tomātu pasta Svaiga, mājās gatavota tomātu mērce ar Penne pastu ?< #<
Karstie ēdieni tiek pasniegti ar diviem dārzeņiem un svaigi ceptu maizi						
Ikdienas ēdiena izvēle	IESPĒJA 4	Siera panini ?	Cepta šķiņķa kabata	Tunča un siera panini kausējums	Siera un tomātu panini ?	Siera panini ?
	IESPĒJA 5	Tuncis un kukurūza Sendvičs	Siera sviestmaize ?	Siera sviestmaize	Tuncis un kukurūza Sendvičs	Šķiņķa sviestmaize
DELI ĒDIENI TIEK PASNIEGTI AR JAUKTĀJIEM SALĀTIEM						
DESERTS		Banānu auzu pārslu kumoss *]	Citronu cepums ?!	Karamelu putas	Šokolādes braunijs *]	Zemeņu saldējums



Cepti kartupeļi tiek pasniegti katru dienu
Ar piedevu izvēli



Pieejams katru dienu
Svaigi augļi, salāti, jogurts un ūdens

Veģetārietis

Vegāns

Taukainas zivis

Augļains!

Pilngraudu

Uztura speciālista izvēle

Chartwells
Schools

PAVASARIS/VASARA

2026. gada ēdienkarte

3. NEDĒĻA

Nedēļas nogale: 27.04.2026., 18.05.2026., 08.06.2026., 29.06.2026., 20.07.2026., 10.08.2026., 31.08.2026., 21.09.2026., 12.10.2026.

		PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
Ēdienkarte	IESPĒJA 1	Siera un tomātu pica ar BBQ kartupeļu daiviņām	Cepta vista ar ceptiem kartupeļiem un mērci €>	Lazanja ar ķiploku maizi #< €>	Brokastis visu dienu ar kartupeļu daiviņām	Zivju pirkstiņi ar fri kartupeļiem
	IESPĒJA 2	Vegānu gaļas bumbiņu bagete ar BBQ kartupeļu daiviņām ?!	Siera pupiņu burrito ar pilngraudu rīsiem ?< #< €>	Siera un tomātu kišs ar kartupeļu daiviņām	Dārzeņu korma ar pilngraudu rīsiem ?! #< €>	Quorn nūjiņas ar čipsiem ?!
	IESPĒJA 3	Tomātu pasta Svaiga, mājās gatavota tomātu mērce ar Penne pastu ?< #<	Tomātu pasta Svaiga, mājās gatavota tomātu mērce ar Penne pastu ?< #<	Tomātu pasta Svaiga, mājās gatavota tomātu mērce ar Penne pastu ?< #<	Tomātu pasta Svaiga, mājās gatavota tomātu mērce ar Penne pastu ?< #<	Tomātu pasta Svaiga, mājās gatavota tomātu mērce ar Penne pastu ?< #<
Karkštie ēdieni tiek pasniegti ar diviem dārzeņiem un svaigi ceptu maizi						
Ēdienkarte	IESPĒJA 4	Siera panini ?	Ceptas vistas Pitas kabata	Siera un tomātu panini	Siera panini ?	Siera un tomātu panini ?
	IESPĒJA 5	Tuncis un kukurūza Sendvičs	Siera sviestmaize	Šķiņķa sviestmaize	Tuncis un kukurūza Sendvičs	Šķiņķa sviestmaize
DELI ĒDIENI TIEK PASNIEGTI AR JAUKTAJIEM SALĀTIEM						
Ēdienkarte	DESEĒRTS	Krēmķūkas ar melones šķēlītēm *]	Oranžs glazēts lipīgs sūklis Kūka ar olu krēmu *]	Šokolādes putas	Šokolādes auzu pārslu batoniņš	Vaniļas saldējums



Cepti kartupeļi tiek pasniegti katru dienu
Ar piedevu izvēli



Pieejams katru dienu
Svaigi augļi, salāti, jogurts un ūdens

Veģetārietis

Vegāns

Taukainas zivis

Augļains!

Pilngraudu

Uztura speciālista izvēle

Chartwells
Schools