

پسرلی / اوپری د ۲۰۲۶ کال مینو

لومړۍ اونۍ

د هوا ککړتیا: ۱۳/۴/۲۰۲۶، ۰۴/۰۵/۲۰۲۶، ۲۵/۰۵/۲۰۲۶، ۱۵/۰۶/۲۰۲۶، ۰۶/۰۷/۲۰۲۶، ۲۷/۰۷/۲۰۲۶، ۱۷/۰۸/۲۰۲۶، ۰۷/۰۹/۲۰۲۶، ۲۸/۰۹/۲۰۲۶، ۱۹/۱۰/۲۰۲۶

		دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه
ګرم خواړه	انتخاب ۱	یا	یا	یا	یا	یا
	انتخاب ۲	د باربي کیو سبزیجاتو لپاس د بشپړ غلې دانې وریجو سره؟! < € #	د مکروني پنیر > €	د لوبیا او پنیر پیسټری د روسټ کچالو او ګریوي سره بدل شوی؟	د سبزیجاتو بولونیز د غنمو پاستا سره؟! < € #	د چپس سره د فورن ډایپرونه؟! د رومیانو پاستا تازه، په کور کې جوړ شوی د رومیانو ساس د پن پاستا سره؟! < € #
	انتخاب ۳	یا	یا	یا	یا	یا
ګرم خواړه د دوو سبزیجاتو او تازه پخې شوي ډوډۍ سره وړاندې کیږي						
د بیلې، بهواریج	انتخاب ۴	یا	یا	یا	یا	یا
	انتخاب ۵	د پنیر سینډویج	هام سینډویج	د پنیر سینډویج	د ټونا میونیز سینډویج	هام سینډویج
د بیلې خواړه د مخلوط سلاد سره وړاندې کیږي						
لغوفې څخه	د خټکیو د ټوټو سره د ونیلا ټوټه*]	د سټرابیری شارټ-ټوټ کوکیز؟! د سټرابیری شارټ-ټوټ کوکیز*]	چاکلیټ آیس کریم	چاکلیټ براوني*]	چاکلیټ آیس کریم	چاکلیټ آیس کریم



پخه شوي کچالو هره ورځ وړاندې کیږي
د ټاپنگونو انتخاب سره



هره ورځ شتون لري
تازه میوه، سلاد، مستې او اوبه



د تغذي پوه انتخاب د ټول غله میوه لرونکی! غور کب ویکن سبزي خور

دوهمه اونۍ

د هوا ککرتیا: ۰۵/۱۰/۲۰۲۶ - ۱۴/۹/۲۰۲۶، ۲۴/۸/۲۰۲۶، ۰۳/۸/۲۰۲۶، ۱۳/۷/۲۰۲۶، ۲۲/۶/۲۰۲۶، ۰۷/۶/۲۰۲۶، ۱۷/۵/۲۰۲۶، ۲۰/۴/۲۰۲۶

پسرلي / اوږي د ۲۰۲۶ کال مینو

		دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه
کرم خواره	انتخاب ۱	د پنیر او رومیانو پیزا د کچالو د ټوټو سره >؟	د کچالو او کریوي سره د کامون پخول	د وریشو بولونیز د ټول غنمو پاستا سره	د مکروني پنیږ سره >؟ #<	د هسیانوې آملیت د چپس سره >؟
	انتخاب ۲	یا	یا	یا	یا	یا
	انتخاب ۳	یا	یا	یا	یا	یا
کرم خواره د دوو سبزیجاتو او تازه پخې شوي ډوډۍ سره وړاندې کيږي						
د بېلېډېغورایچ	انتخاب ۴	پنیر پانیني >؟	ټوکا لرونډیوټا ټوټې چټلچکيږي	پنیر او رومي بانجان پانیني >؟	پنیر پانیني >؟	پنیر پانیني >؟
	انتخاب ۵	یا	یا	یا	یا	یا
د بېلېډېغورایچ د مخلوط سلاد سره وړاندې کيږي						
لغولونې څخه		د کپلې د جوارو غوښه [*]	کارمل لویو کوکۍ !؟	چاکلیت براونې [*]	د سترابیری آیس کریم	



پخه شوي کچالو هره ورځ وړاندې کيږي
د ټاپنگونو انتخاب سره



هره ورځ شتون لري
تازه میوه، سلاد، مستې او اوبه



سبزي خور



ویکن



غورکب



میوه لرونکی!



ټول غله



د تغذي پوه انتخاب



اونی ۳

د هوا ککرتیا: ۱۲/۱۰/۲۰۲۶ - ۲۱/۹/۲۰۲۶، ۳۱/۸/۲۰۲۶، ۱۰/۸/۲۰۲۶، ۲۰/۷/۲۰۲۶، ۲۹/۶/۲۰۲۶، ۰۸/۶/۲۰۲۶، ۱۸/۵/۲۰۲۶، ۲۷/۴/۲۰۲۶

پسرلی / اوږی د ۲۰۲۶ کال مینو

		دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه
گرم خواره	انتخاب ۱	یا	د کچالو او وکیرلوی پیژله ماچین کیکو کچالو ویکز سره؟	لاسکن د لپسن ډوډی سره <#>	د ټولې ورځې ناشته د کچالو د ټوټو سره	د چپس سره د کب کوټي
	انتخاب ۲	یا	د ویکن میتبال باگویت د باربی کبو کچالو ویکز سره!؟	یا	د اوږد او پورتنی ویکز سره د کچالو د ټوټو سره؟ <#>	د چپس سره د فورن ډایپرونه!؟
	انتخاب ۳	یا	یا	یا	یا	د رومیانو پاستا تازه، په کور کې جوړ شوی د رومیانو ساس د پن پاستا سره؟ <#> شوی د رومیانو ساس د پن پاستا سره؟ <#>
گرم خواره د دوو سبزیجاتو او تازه پخې شوي ډوډی سره وړاندې کیري						
دیلې، د پیلې، د خوارېچ	انتخاب ۴	یا	د روست چرک پیتا جیب	پنیر او رومي بانجان پانینی	پنیر پانینی؟	پنیر او رومي بانجان پانینی؟
	انتخاب ۵	یا	د پنیر سیندوچ	هام سیندوچ	تونا او خواره جوار ساندوچ	هام سیندوچ
دیلې خواره د مخلوط سلاد سره وړاندې کیري						
لهوږې څخه	د خټکیو د ټوټو سره د کسټرد لنډ ډوډی-*	چاکلیټ کلبز شوی چپکشی سینج د کسټرد سره کیک*]	چاکلیټ فلیپ جیک	د وینلا آیس کریم		



په څه څرخ شکر او لوبغ ورځ وړاندې کیري
تازه پنځو زوږلاش خاستی بلور لوبه



د تغذیې پوه انتخاب د ټول غله میوه لرونکی! غور کب ویکن سبزی خور