

بهار/تابستان منوی ۲۰۲۶

هفته ۱

تاریخ انقضا: ۱۳/۴/۲۰۲۶، ۰۴/۰۵/۲۰۲۶، ۲۵/۰۵/۲۰۲۶، ۱۵/۰۶/۲۰۲۶، ۰۶/۰۷/۲۰۲۶، ۲۷/۰۷/۲۰۲۶، ۱۷/۰۸/۲۰۲۶، ۰۷/۰۹/۲۰۲۶، ۲۸/۰۹/۲۰۲۶، ۱۹/۱۰/۲۰۲۶

| | دوشنبه | سه‌شنبه | چهارشنبه | پنجشنبه | جمعه | |
|---|-------------------------------|---|------------------------|---|---|--|
| غذاهای گرم | گزینه ۱ | یا | یا | یا | یا | |
| | گزینه ۲ | رول سبزیجات باربیکیو با برنج سیوس‌دار!؟ <# €> | ماکارونی پنیری!؟ <# €> | شیرینی لوبیا و پنیر با سبزمینی کبابی و سس!؟ | بولونیز گیاهی با پاستای گندم کامل!؟ <# €> | ماهی سوخاری با چیپس |
| | گزینه ۳ | یا | یا | یا | یا | پاستای گوجه فرنگی سس گوجه فرنگی تازه و خانگی با پاستای پنه!؟ <# €> |
| غذاهای گرم با دو نوع سبزیجات و نان تازه پخته شده سرو می‌شوند. | | | | | | |
| غذاهای آماده | گزینه ۴ | یا | یا | یا | یا | |
| | گزینه ۵ | ساندویچ پنیر | ساندویچ زامبون | ساندویچ پنیر | ساندویچ تن ماهی با سس مایونز | ساندویچ زامبون |
| غذاهای آماده با سالاد مخلوط سرو می‌شوند. | | | | | | |
| لذیترین | برش وانیلی با برش‌های خربزه!* | | موس کیک توت‌کوک!* | براونی شکلاتی!* | بستنی شکلاتی | |



سیب زمینی پخته شده روزانه سرو می‌شود
با انتخاب انواع مخلفات



روزانه موجود است
میوه تازه، سالاد، ماست و آب



گیاهخوار



وگان



ماهی چرب



میوه‌ای!



غلات کامل



انتخاب متخصص تغذیه

بهار/تابستان منوی ۲۰۲۶

هفته دوم

تاریخ انقضا: ۲۰۲۶/۰۵/۰۱ - ۲۰۲۶/۰۹/۱۴ - ۲۰۲۶/۰۸/۲۴ - ۲۰۲۶/۰۸/۲۴ - ۲۰۲۶/۰۷/۱۳ - ۲۰۲۶/۰۶/۲۲ - ۲۰۲۶/۰۶/۰۹ - ۲۰۲۶/۰۵/۱۷ - ۲۰۲۶/۰۴/۲۰

| | | دوشنبه | سه‌شنبه | چهارشنبه | پنجشنبه | جمعه |
|---|---------|--|-------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|--|
| غذاهای گرم | گزینه ۱ | پیتزای پنیر و گوجه فرنگی با سیب زمینی خدالی؟ | گامون کبابی با سیب‌زمینی کبابی و سس | بولونیز بره با پاستای گندم کامل | | گوجه‌خوری تازه و جنوبی با سیب‌زمینی سیوس‌دار <#> € |
| | گزینه ۲ | یا | یا | یا | یا | یا |
| | گزینه ۳ | یا | یا | یا | یا | یا |
| غذاهای گرم با دو نوع سبزیجات و نان تازه پخته شده سرو می‌شوند. | | | | | | |
| غذاهای آماده | گزینه ۴ | پنینی پنیر؟ | | پلکتیتیتاوا کبابی بگلاوون شده | پنینی پنیر و گوجه فرنگی؟ | پنینی پنیر؟ |
| | گزینه ۵ | ماهی تن و ذرت شیرین ساندویچ | ساندویچ پنیر؟ | ساندویچ پنیر | ماهی تن و ذرت شیرین ساندویچ | ساندویچ ژامبون |
| غذاهای آماده با سالاد مخلوط سرو می‌شوند. | | | | | | |
| | لزنسین | لقمه جو دوسر موز*] | | موسکوکلا املی مویی؟! | براونی شکلاتی*] | بستنی توت فرنگی |



سیب زمینی پخته شده روزانه سرو می‌شود
با انتخاب انواع مخلفات



روزانه موجود است
میوه تازه، سالاد، ماست و آب



گیاهخوار



وگان



ماهی چرب



میوه‌های!



غلات کامل



انتخاب متخصص تغذیه



بهار/تابستان منوی ۲۰۲۶

هفته سوم

تاریخ انقضا: ۱۲/۱/۲۰۲۶ - ۲۱/۹/۲۰۲۶ - ۳۱/۸/۲۰۲۶ - ۱۰/۸/۲۰۲۶ - ۲۰/۷/۲۰۲۶ - ۲۹/۶/۲۰۲۶ - ۸/۶/۲۰۲۶ - ۱۷/۵/۲۰۲۶ - ۲۷/۴/۲۰۲۶

| | دوشنبه | سه‌شنبه | چهارشنبه | پنجشنبه | جمعه |
|--|--|---|---|---|--|
| غذاهای گرم | گزینه ۱ | سینه مرغ با پیاز و گوجه‌فرنگی، کباب بی‌سبب زمینی کبابی؟ سس ϵ | لازانيا با نان سير ϵ #< | صبحانه تمام روز با سيب زمینی خلالي | انگشت ماهی با چپیس |
| | یا | یا | یا | یا | یا |
| | گزینه ۲ | باگت کوفته قلقلی گیاهی با سيب زمینی کبابی؟! ϵ | | گورمه با پیاز و گوجه‌فرنگی، سبزیجات، سوسیس، کبابی، خالو؟ #ϵ | دبیرهای کورن با چپیس؟! ϵ |
| یا | یا | یا | یا | یا | |
| گزینه ۳ | | | | پاستای گوجه‌فرنگی سس گوجه‌فرنگی تازه و خانگی با پاستای پنه ϵ #< | پاستای تازه و خانگی با پاستای پنه ϵ #< |
| غذاهای گرم با دو نوع سبزیجات و نان تازه پخته شده سرو می‌شوند | | | | | |
| غذاهای آماده | گزینه ۴ | پنینه پنیر؟ ϵ | پیتای جیبی مرغ بریان | پنینه پنیر و گوجه‌فرنگی | پنینه پنیر و گوجه‌فرنگی؟ |
| | یا | یا | یا | یا | یا |
| گزینه ۵ | ماهی تن و ذرت شیرین ساندویچ | ساندویچ پنیر | ساندویچ زامبون | ماهی تن و ذرت شیرین ساندویچ | ساندویچ زامبون |
| غذاهای آماده با سالاد مخلوط سرو می‌شوند | | | | | |
| لذیترین | شیرینی کاستارد با برش‌های خریزه [*] | | موس اسفنج چسبناک لعابدار نارنجی کیک با کاستارد [*] | فلپ جک شکلاتی | بستنی وانیلی |



بویانه موجود پخته‌شده روزانه سرو می‌شود
بلایه‌خانه، انواع مخلوط‌هاست و آب



انتخاب متخصص تغذیه غلات کامل میوه‌های! ماهی چرب وگان گیاهخوار