

ਬਸੰਤ/ਗਰਮੀ 2026 ਮੀਨੂ

ਹਫ਼ਤਾ 1

ਡਬਲਜੂ/ਮੀ: 13/04/2026, 04/05/2026, 25/05/2026, 15/06/2026, 06/07/2026, 27/07/2026, 17/08/2026, 07/09/2026, 28/09/2026, 19/10/2026

	ਸੋਮਵਾਰ	ਮੰਗਲਵਾਰ	ਬੁੱਧਵਾਰ	ਵੀਰਵਾਰ	ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ
ਵਿਕਲਪ 1	ਆਲੂ ਦੇ ਟੁਕੜਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਪਨੀਰ ਅਤੇ ਟਮਾਟਰ ਪੀਜ਼ਾ ?	ਮੈਸ਼ਡ ਆਲੂ ਅਤੇ ਗ੍ਰੇਵੀ ਦੇ ਨਾਲ ਸੂਰ ਦਾ ਸੋਸੇਜ ਬਾਈਟਸ	ਭੁੰਨੇ ਹੋਏ ਆਲੂ ਅਤੇ ਗ੍ਰੇਵੀ ਦੇ ਨਾਲ ਭੁੰਨੇ ਹੋਏ ਚਿਕਨ >	ਹੋਲਵੀਟ ਪਾਸਤਾ ਦੇ ਨਾਲ ਬੀਫ ਬੇਲੋਨੀਜ਼	ਚਿਪਸ ਨਾਲ ਕੁੱਟੀ ਹੋਈ ਮੱਛੀ
ਵਿਕਲਪ 2	ਹੋਲਗ੍ਰੇਨ ਚੌਲਾਂ ਨਾਲ ਬਾਰਬੀਕਿਊ ਵੈਜੀਟੇਬਲ ਰੈੱਪ ?! #< >	ਮੈਕਰੋਨੀ ਪਨੀਰ ? >	ਭੁੰਨੇ ਹੋਏ ਆਲੂ ਅਤੇ ਗ੍ਰੇਵੀ ਦੇ ਨਾਲ ਬੀਨ ਅਤੇ ਪਨੀਰ ਪੇਸਟਰੀ ਦਾ ਟਰਨਓਵਰ ?	ਹੋਲਵੀਟ ਪਾਸਤਾ ਦੇ ਨਾਲ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਬੇਲੋਨੀਜ਼ ?! #< >	ਚਿਪਸ ਦੇ ਨਾਲ ਕੁਆਰਨ ਡਿੱਪਰ ?!
ਗਰਮ ਪਕਵਾਨ ਵਿਕਲਪ 3	ਟਮਾਟਰ ਪਾਸਤਾ ਤਾਜ਼ਾ, ਘਰੇਲੂ ਟਮਾਟਰ ਸਾਸ ਪੇਨੋ ਪਾਸਤਾ ਦੇ ਨਾਲ ? #<	ਟਮਾਟਰ ਪਾਸਤਾ ਤਾਜ਼ਾ, ਘਰੇਲੂ ਟਮਾਟਰ ਸਾਸ ਪੇਨੋ ਪਾਸਤਾ ਦੇ ਨਾਲ ? #<	ਟਮਾਟਰ ਪਾਸਤਾ ਤਾਜ਼ਾ, ਘਰੇਲੂ ਟਮਾਟਰ ਸਾਸ ਪੇਨੋ ਪਾਸਤਾ ਦੇ ਨਾਲ ? #<	ਟਮਾਟਰ ਪਾਸਤਾ ਤਾਜ਼ਾ, ਘਰੇਲੂ ਟਮਾਟਰ ਸਾਸ ਪੇਨੋ ਪਾਸਤਾ ਦੇ ਨਾਲ ? #<	ਟਮਾਟਰ ਪਾਸਤਾ ਤਾਜ਼ਾ, ਘਰੇਲੂ ਟਮਾਟਰ ਸਾਸ ਪੇਨੋ ਪਾਸਤਾ ਦੇ ਨਾਲ ? #<
ਗਰਮ ਪਕਵਾਨ ਦੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਤਾਜ਼ੀ ਪੱਕੀਆਂ ਰੋਟੀਆਂ ਨਾਲ ਪਰੋਸੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।					
ਵਿਕਲਪ 4	ਪਨੀਰ ਅਤੇ ਟਮਾਟਰ ਪਾਨੀਨੀ ?	ਟੁਨਾ ਅਤੇ ਪਨੀਰ ਪਾਨੀਨੀ ਪਿਘਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ	ਰੋਸਟ ਚਿਕਨ ਪਿੱਟਾ ਪਾਕੇਟ	ਪਨੀਰ ਅਤੇ ਟਮਾਟਰ ਟੋਸਟੀ ?	ਪਨੀਰ ਪਾਨੀਨੀ ?
ਵਿਕਲਪ 5	ਪਨੀਰ ਸੈਂਡਵਿਚ	ਹੈਮ ਸੈਂਡਵਿਚ	ਪਨੀਰ ਸੈਂਡਵਿਚ	ਟੁਨਾ ਮੈਅਨੀਜ਼ ਸੈਂਡਵਿਚ	ਹੈਮ ਸੈਂਡਵਿਚ
ਡੋਲੀ ਪਕਵਾਨ ਮਿਕਸਡ ਸਲਾਦ ਦੇ ਨਾਲ ਪਰੋਸੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।					
ਉਲਠ ਵਿੱਚੋਂ	ਤਰਬੂਜ ਦੇ ਟੁਕੜਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਵਨੀਲਾ ਦਾ ਟੁਕੜਾ *]	ਓਟ ਕੂਕੀ ?!	ਸਟਰਾਬੇਰੀ ਸ਼ਾਰਟਕੇਕ ਮੂਸੇ	ਚਾਕਲੇਟ ਬ੍ਰਾਉਨੀ *]	ਚਾਕਲੇਟ ਆਈਸ ਕਰੀਮ

ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਪਰੋਸੇ ਜਾਂਦੇ ਪੱਕੇ ਆਲੂ
ਟੌਪਿੰਗਜ਼ ਦੀ ਚੋਣ ਦੇ ਨਾਲ

ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਉਪਲਬਧ
ਤਾਜ਼ੇ ਫਲ, ਸਲਾਦ, ਦਰੀ ਅਤੇ ਪਾਣੀ

- ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ
- ਵੀਗਨ
- ਤੇਲਯੁਕਤ ਮੱਛੀ
- ਫਲਦਾਰ!
- ਸਾਰਾ ਅਨਾਜ
- ਪੇਸ਼ਟ ਵਿਗਿਆਨੀ ਦੀ ਪਸੰਦ



ਬਸੰਤ/ਗਰਮੀ 2026 ਮੀਨੂ

ਹਫ਼ਤਾ 2

ਡਬਲਜੂ/ਮੀ: 20/04/2026, 11/05/2026, 01/06/2026, 22/06/2026, 13/07/2026, 03/08/2026, 24/08/2026, 14/09/2026, 05/10/2026

	ਸੋਮਵਾਰ	ਮੰਗਲਵਾਰ	ਬੁੱਧਵਾਰ	ਵੀਰਵਾਰ	ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ
ਵਿਕਲਪ 1	ਆਲੂ ਦੇ ਟੁਕੜਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਪਨੀਰ ਅਤੇ ਟਮਾਟਰ ਪੀਜ਼ਾ ?	ਭੁੰਨੇ ਹੋਏ ਆਲੂ ਅਤੇ ਗਰੇਵੀ ਦੇ ਨਾਲ ਭੁੰਨੇ ਹੋਏ ਗਰਮਨ	ਹੋਲਵੀਟ ਪਾਸਤਾ ਦੇ ਨਾਲ ਲੇਲੇ ਬੋਲੋਨੀਜ਼	ਪੂਰੇ ਅਨਾਜ ਵਾਲੇ ਚੌਲਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਚਿਕਨ ਅਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਦਾ ਕੋਰਮਾ # < >	ਚਿਪਸ ਦੇ ਨਾਲ ਦੱਖਣੀ ਤਲੇ ਹੋਏ ਚਿਕਨ
ਵਿਕਲਪ 2	ਪੂਰੇ ਅਨਾਜ ਵਾਲੇ ਚੌਲਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਟੈਕਸ ਮੈਕਸ ਵੈਜੀਟੇਬਲ ਫਜੀਤਾ ? # < >	ਭੁੰਨੇ ਹੋਏ ਆਲੂ ਅਤੇ ਗਰੇਵੀ ਦੇ ਨਾਲ ਭੁੰਨੇ ਹੋਏ ਕੁਆਰਨ ?	ਪੂਰੇ ਅਨਾਜ ਵਾਲੇ ਚੌਲਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸਬਜ਼ੀ ਕੋਰਮਾ ? ! < > # < >	ਮੈਕਰੋਨੀ ਪਨੀਰ ? < >	ਚਿਪਸ ਦੇ ਨਾਲ ਸਪੈਨਿਸ਼ ਆਮਲੇਟ ?
ਗਰਮ ਪਕਵਾਨ	ਜਾਂ	ਜਾਂ	ਜਾਂ	ਜਾਂ	ਜਾਂ
ਵਿਕਲਪ 3	ਟਮਾਟਰ ਪਾਸਤਾ ਤਾਜ਼ਾ, ਘਰੇਲੂ ਟਮਾਟਰ ਸਾਸ ਪੇਨੇ ਪਾਸਤਾ ਦੇ ਨਾਲ ? # < >	ਟਮਾਟਰ ਪਾਸਤਾ ਤਾਜ਼ਾ, ਘਰੇਲੂ ਟਮਾਟਰ ਸਾਸ ਪੇਨੇ ਪਾਸਤਾ ਦੇ ਨਾਲ ? # < >	ਟਮਾਟਰ ਪਾਸਤਾ ਤਾਜ਼ਾ, ਘਰੇਲੂ ਟਮਾਟਰ ਸਾਸ ਪੇਨੇ ਪਾਸਤਾ ਦੇ ਨਾਲ ? # < >	ਟਮਾਟਰ ਪਾਸਤਾ ਤਾਜ਼ਾ, ਘਰੇਲੂ ਟਮਾਟਰ ਸਾਸ ਪੇਨੇ ਪਾਸਤਾ ਦੇ ਨਾਲ ? # < >	ਟਮਾਟਰ ਪਾਸਤਾ ਤਾਜ਼ਾ, ਘਰੇਲੂ ਟਮਾਟਰ ਸਾਸ ਪੇਨੇ ਪਾਸਤਾ ਦੇ ਨਾਲ ? # < >
ਗਰਮ ਪਕਵਾਨ ਦੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਤਾਜ਼ੀ ਪੱਕੀਆਂ ਰੋਟੀਆਂ ਨਾਲ ਪਰੋਸੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।					
ਵਿਕਲਪ 4	ਪਨੀਰ ਪਾਨੀਨੀ ?	ਰੋਸਟ ਗਰਮਨ ਪਿੱਟਾ ਜੇਬ	ਟੁਨਾ ਅਤੇ ਪਨੀਰ ਪਾਨੀਨੀ ਪਿਘਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ	ਪਨੀਰ ਅਤੇ ਟਮਾਟਰ ਪਾਨੀਨੀ ?	ਪਨੀਰ ਪਾਨੀਨੀ ?
ਵਿਕਲਪ 5	ਟੁਨਾ ਅਤੇ ਸਵੀਟਕੋਰਨ ਸੈਂਡਵਿਚ	ਪਨੀਰ ਸੈਂਡਵਿਚ ?	ਪਨੀਰ ਸੈਂਡਵਿਚ	ਟੁਨਾ ਅਤੇ ਸਵੀਟਕੋਰਨ ਸੈਂਡਵਿਚ	ਹੈਮ ਸੈਂਡਵਿਚ
ਡੋਲੀ ਪਕਵਾਨ ਮਿਕਸਡ ਸਲਾਦ ਦੇ ਨਾਲ ਪਰੋਸੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।					
ਉਪਲਬਧ	ਕੋਲੇ ਦਾ ਜਵੀ ਦਾ ਚੱਕ *	ਨਿੰਬੂ ਕੂਕੀ ?!	ਕੈਰੇਮਲ ਮੂਸੇ	ਚਾਕਲੇਟ ਬ੍ਰਾਊਨੀ *)	ਸਟਰਾਬੇਰੀ ਆਈਸ ਕਰੀਮ



ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਪਰੋਸੇ ਜਾਂਦੇ ਪੱਕੇ ਆਲੂ
ਟੌਪਿੰਗਜ਼ ਦੀ ਚੋਣ ਦੇ ਨਾਲ



ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਉਪਲਬਧ
ਤਾਜ਼ੇ ਫਲ, ਸਲਾਦ, ਦਰੀ ਅਤੇ ਪਾਣੀ

ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ

ਵੀਗਨ

ਤੇਲਯੁਕਤ ਮੱਛੀ

ਫਲਦਾਰ!

ਸਾਰਾ ਅਨਾਜ

ਪੇਸ਼ਟ ਵਿਗਿਆਨੀ ਦੀ ਪਸੰਦ



ਬਸੰਤ/ਗਰਮੀ 2026 ਮੀਨੂ

ਹਫ਼ਤਾ 3

ਡਬਲਜੂ/ਮੀ: 27/04/2026, 18/05/2026, 08/06/2026, 29/06/2026, 20/07/2026, 10/08/2026, 31/08/2026, 21/09/2026, 12/10/2026

	ਸੋਮਵਾਰ	ਮੰਗਲਵਾਰ	ਬੁੱਧਵਾਰ	ਵੀਰਵਾਰ	ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ
ਵਿਕਲਪ 1	ਬਾਰਬੀਕਿਊ ਆਲੂ ਵੇਜ਼ ਦੇ ਨਾਲ ਪਨੀਰ ਅਤੇ ਟਮਾਟਰ ਪੀਜ਼ਾ ?	ਭੁੰਨੇ ਹੋਏ ਆਲੂ ਅਤੇ ਗਰੇਵੀ ਦੇ ਨਾਲ ਭੁੰਨੇ ਹੋਏ ਚਿਕਨ <>	ਲਸਣ ਦੀ ਰੋਟੀ ਦੇ ਨਾਲ ਲਾਸਗਨ #< <>	ਆਲੂ ਦੇ ਵੇਜ਼ ਨਾਲ ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਨਾਸਤਾ	ਚਿਪਸ ਦੇ ਨਾਲ ਫਿਸ਼ ਫਿੰਗਰਜ਼
ਵਿਕਲਪ 2	ਬਾਰਬੀਕਿਊ ਆਲੂ ਵੇਜ਼ ਦੇ ਨਾਲ ਵੀਗਨ ਮੀਟਬਾਲ ਬੈਗੁਏਟ ?!	ਹੋਲਗਰੇਨ ਚੌਲਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਚੀਜ਼ੀ ਬੀਨ ਬੁਰੀਟੋ ? #< <>	ਆਲੂ ਦੇ ਵੇਜ਼ ਦੇ ਨਾਲ ਪਨੀਰ ਅਤੇ ਟਮਾਟਰ ਕਵਿੱਚ ?	ਸਾਬਤ ਅਨਾਜ ਵਾਲੇ ਚੌਲਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸਬਜ਼ੀ ਕੋਰਮਾ ?! #< <>	ਚਿਪਸ ਦੇ ਨਾਲ ਕੁਆਰਨ ਡਿਪਰ ?!
ਗਰਮ ਪਕਵਾਨ ਵਿਕਲਪ 3	ਟਮਾਟਰ ਪਾਸਤਾ ਤਾਜ਼ਾ, ਘਰੇਲੂ ਟਮਾਟਰ ਸਾਸ ਪੇਨੋ ਪਾਸਤਾ ਦੇ ਨਾਲ ? #<	ਟਮਾਟਰ ਪਾਸਤਾ ਤਾਜ਼ਾ, ਘਰੇਲੂ ਟਮਾਟਰ ਸਾਸ ਪੇਨੋ ਪਾਸਤਾ ਦੇ ਨਾਲ ? #<	ਟਮਾਟਰ ਪਾਸਤਾ ਤਾਜ਼ਾ, ਘਰੇਲੂ ਟਮਾਟਰ ਸਾਸ ਪੇਨੋ ਪਾਸਤਾ ਦੇ ਨਾਲ ? #<	ਟਮਾਟਰ ਪਾਸਤਾ ਤਾਜ਼ਾ, ਘਰੇਲੂ ਟਮਾਟਰ ਸਾਸ ਪੇਨੋ ਪਾਸਤਾ ਦੇ ਨਾਲ ? #<	ਟਮਾਟਰ ਸਾਸ ਪੇਨੋ ਪਾਸਤਾ ਦੇ ਨਾਲ ? #<
ਗਰਮ ਪਕਵਾਨ ਦੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਤਾਜ਼ੀ ਪੱਕੀਆਂ ਰੋਟੀਆਂ ਨਾਲ ਪਰੋਸੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।					
ਵਿਕਲਪ 4	ਪਨੀਰ ਪਾਨੀਨੀ ?	ਰੋਸਟ ਚਿਕਨ ਪਿੱਟਾ ਜੋਬ	ਪਨੀਰ ਅਤੇ ਟਮਾਟਰ ਪਾਨੀਨੀ	ਪਨੀਰ ਪਾਨੀਨੀ ?	ਪਨੀਰ ਅਤੇ ਟਮਾਟਰ ਪਾਨੀਨੀ ?
ਵਿਕਲਪ 5 ਡੋਲੀ ਖਿਸ਼ਵਾਏਂ	ਟੁਨਾ ਅਤੇ ਸਵੀਟਕੋਰਨ ਸੈਂਡਵਿਚ	ਪਨੀਰ ਸੈਂਡਵਿਚ	ਹੈਮ ਸੈਂਡਵਿਚ	ਟੁਨਾ ਅਤੇ ਸਵੀਟਕੋਰਨ ਸੈਂਡਵਿਚ	ਹੈਮ ਸੈਂਡਵਿਚ
ਡੋਲੀ ਪਕਵਾਨ ਮਿਕਸਡ ਸਲਾਦ ਦੇ ਨਾਲ ਪਰੋਸੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।					
ਉਪਲਬਧ	ਖਰਬੂਜੇ ਦੇ ਵੇਜ਼ ਦੇ ਨਾਲ ਕਸਟਾਰਡ ਸ਼ਾਰਟਬਰੈੱਡ *]	ਸੰਤਰੀ ਚਮਕਦਾਰ ਸਟਿੱਕੀ ਸਪੱਜ ਕਸਟਾਰਡ ਵਾਲਾ ਕੋਕ *]	ਚਾਕਲੇਟ ਮੂਸੇ	ਚਾਕਲੇਟ ਫਲੈਪਜੈਕ	ਵਨੀਲਾ ਆਈਸ ਕਰੀਮ



ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਪਰੋਸੇ ਜਾਂਦੇ ਪੱਕੇ ਆਲੂ
ਟੌਪਿੰਗਜ਼ ਦੀ ਚੋਣ ਦੇ ਨਾਲ



ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਉਪਲਬਧ
ਤਾਜ਼ੇ ਫਲ, ਸਲਾਦ, ਦਹੀ ਅਤੇ ਪਾਣੀ



ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ



ਵੀਗਨ



ਤੇਲਯੁਕਤ ਮੱਛੀ



ਫਲਦਾਰ!



ਸਾਰਾ ਅਨਾਜ



ਪੇਸ਼ਟ ਵਿਗਿਆਨੀ ਦੀ ਪਸੰਦ