

PRIMĂVARĂ/VARĂ MENIU 2026

SĂPTĂMÂNĂ 1

Săptămâna: 13/04/2026, 04/05/2026, 25/05/2026, 15/06/2026, 06/07/2026, 27/07/2026, 17/08/2026, 07/09/2026, 28/09/2026, 19/10/2026

		LUNI	MAR I	MIERCURI	JOI	VINERI
MÂNCĂRURI CĂLDĂRURI	OP IUNE 1	Pizza cu brânză și roșii și cartofi wedges ?<	Bucăți de cârnați de porc cu piure de cartofi și sos	Pui la cuptor cu cartofi copti și sos €>	Bolognese de vită cu paste integrale	Pește pane cu cartofi prăjiți
	OP IUNE 2	SAU	SAU	SAU	SAU	SAU
	OP IUNE 3	Wrap cu legume la grătar și orez integral ?! #< €>	Macaroane cu brânză ?< €>	Prăjitură cu fasole și brânză, cartofi copti și sos ?<	Bolognese vegetariană cu paste integrale ?! #< €>	Cartofi prăjiți Quorn cu cartofi prăjiți ?!
	OP IUNE 3	SAU	SAU	SAU	SAU	SAU
	OP IUNE 3	Paste cu roșii Sos de roșii proaspăt, făcut în casă, cu paste penne ?< #<	Paste cu roșii Sos de roșii proaspăt, făcut în casă, cu paste penne ?< #<	Paste cu roșii Sos de roșii proaspăt, făcut în casă, cu paste penne ?< #<	Paste cu roșii Sos de roșii proaspăt, făcut în casă, cu paste penne ?< #<	Paste cu roșii Sos de roșii proaspăt, făcut în casă, cu paste penne ?< #<
MÂNCĂRURILE CALDE SUNT SERVITE CU DOUĂ LEGUME ȘI PÂINE PROASPĂT COAPTĂ						
MÂNCĂRURI CĂLDĂRURI	OP IUNE 4	Panini cu brânză și roșii ?<	Panini cu ton și brânză topit	Pui la cuptor cu lipie	Toast cu brânză și roșii ?<	Panini cu brânză ?<
	OP IUNE 5	SAU	SAU	SAU	SAU	SAU
	OP IUNE 5	Sandviș cu brânză	Sandviș cu șuncă	Sandviș cu brânză	Sandviș cu ton și maioneză	Sandviș cu șuncă
MÂNCĂRURILE SUNT SERVITE CU SALATĂ MIXTĂ						
DIEȘĂRIA		Felie de vanilie cu felii de pepene galben *]	Fursec cu ovăz ?!	Mousse de căpșuni	Brownie cu ciocolată *]	Înghețată de ciocolată



CARTOFI COPTI SERVIȚI ZILNIC
Cu o selecție de toppinguri



Disponibil zilnic
Fructe proaspete, salată, iaurt și apă

Vegetarian
 Vegan
 Pește gras
 Fructat!
 Cereale integrale
 Alegerea nutriționistului

Chartwells
Schools

PRIMĂVARĂ/VARĂ MENIU 2026

SĂPTĂMÂNĂ 2

Săptămâna: 20/04/2026, 11/05/2026, 01/06/2026, 22/06/2026, 13/07/2026, 03/08/2026, 24/08/2026, 14/09/2026, 05/10/2026

		LUNI	MAR I	MIERCURI	JOI	VINERI
MÂNCĂRURI CĂLDĂRURI	OP IUNE 1	Pizza cu brânză și roșii și cartofi wedges ?<	Jambon la cuptor cu cartofi copti și sos	Bolognese de miel cu paste integrale	Korma cu pui și legume și orez integral #< €>	Pui prăjit sudic cu cartofi prăjiți
	SAU	SAU	SAU	SAU	SAU	SAU
	OP IUNE 2	Fajita de legume Tex-Mex cu orez integral ?< #< €>	Quorn la cuptor cu cartofi copti și sos ?<	Korma de legume cu orez integral ?! €> #<	Macaroane cu brânză ?< €>	Omletă spaniolă cu cartofi prăjiți ?<
SAU	SAU	SAU	SAU	SAU	SAU	
OP IUNE 3	Paste cu roșii Sos de roșii proaspăt, făcut în casă, cu paste penne ?< #<	Paste cu roșii Sos de roșii proaspăt, făcut în casă, cu paste penne ?< #<	Paste cu roșii Sos de roșii proaspăt, făcut în casă, cu paste penne ?< #<	Paste cu roșii Sos de roșii proaspăt, făcut în casă, cu paste penne ?< #<	Paste cu roșii Sos de roșii proaspăt, făcut în casă, cu paste penne ?< #<	
MÂNCĂRURILE CALDE SUNT SERVITE CU DOUĂ LEGUME ȘI PÂINE PROASPĂT COAPTĂ						
MÂNCĂRURI CĂLDĂRURI	OP IUNE 4	Panini cu brânză ?<	Buzunar cu lipie și jambon la cuptor	Panini cu ton și brânză topit	Panini cu brânză și roșii ?<	Panini cu brânză ?<
	SAU	SAU	SAU	SAU	SAU	SAU
OP IUNE 5	Ton și porumb dulce Sandwich	Sandviș cu brânză ?<	Sandviș cu brânză	Ton și porumb dulce Sandwich	Sandviș cu șuncă	
MÂNCĂRURILE SUNT SERVITE CU SALATĂ MIXTĂ						
DIETĂ DIEȘĂRETA	Mușcătură de ovăz cu banane *]	Fursec cu lămâie ?!	Mousse de caramel	Brownie cu ciocolată *]	Înghețată de căpsuni	



CARTOFI COPTI SERVIȚI ZILNIC
Cu o selecție de toppinguri



Disponibil zilnic
Fructe proaspete, salată, iaurt și apă

Vegetarian
 Vegan
 Pește gras
 Fructat!
 Cereale integrale
 Alegerea nutriționistului

Chartwells
Schools

PRIMĂVARĂ/VARĂ MENIU 2026

SĂPTĂMÂNA 3

Săptămâna: 27/04/2026, 18/05/2026, 08/06/2026, 29/06/2026, 20/07/2026, 10/08/2026, 31/08/2026, 21/09/2026, 12/10/2026

		LUNI	MAR I	MIERCURI	JOI	VINERI
MÂNCĂRURI CĂLDĂRURI	OP IUNE 1	Pizza cu brânză și roșii cu cartofi wedges la grătar ?<	Pui la cuptor cu cartofi copti și sos €>	Lasagna cu pâine cu usturoi #< €>	Mic dejun pentru toată ziua cu cartofi wedges	Fish Fingers cu cartofi prăjiți
	SAU	SAU	SAU	SAU	SAU	SAU
	OP IUNE 2	Baghetă vegană cu chiftele și cartofi wedges la grătar ?!	Burrito cu fasole și brânză și orez integral ?< #< €>	Quiche cu brânză și roșii și cartofi wedges ?<	Korma cu legume și orez integral ?! #< €>	Cartofi prăjiți Quorn cu cartofi prăjiți ?!
SAU	SAU	SAU	SAU	SAU	SAU	
OP IUNE 3	Paste cu roșii Sos de roșii proaspăt, făcut în casă, cu paste penne ?< #<	Paste cu roșii Sos de roșii proaspăt, făcut în casă, cu paste penne ?< #<	Paste cu roșii Sos de roșii proaspăt, făcut în casă, cu paste penne ?< #<	Paste cu roșii Sos de roșii proaspăt, făcut în casă, cu paste penne ?< #<	Paste cu roșii Sos de roșii proaspăt, făcut în casă, cu paste penne ?< #<	
MÂNCĂRURILE CALDE SUNT SERVITE CU DOUĂ LEGUME ȘI PÂINE PROASPĂT COAPTĂ						
MÂNCĂRURI CĂLDĂRURI	OP IUNE 4	Panini cu brânză ?<	Pui la cuptor cu lipie	Panini cu brânză și roșii	Panini cu brânză ?<	Panini cu brânză și roșii ?<
	SAU	SAU	SAU	SAU	SAU	SAU
OP IUNE 5	Ton și porumb dulce Sandwich	Sandviș cu brânză	Sandviș cu șuncă	Ton și porumb dulce Sandwich	Sandviș cu șuncă	
MÂNCĂRURILE SUNT SERVITE CU SALATĂ MIXTĂ						
DIEȘĂREA	Fursecuri cu cremă de vanilie și felii de pepene galben *]	Burete lipicios glazurat cu portocaliu Tort cu cremă de vanilie *]	Mousse de ciocolată	Flapjack cu ciocolată	Înghețată de vanilie	



CARTOFI COPTI SERVIȚI ZILNIC
Cu o selecție de toppinguri



Disponibil zilnic
Fructe proaspete, salată, iaurt și apă

Vegetarian
 Vegan
 Pește gras
 Fructat!
 Cereale integrale
 Alegerea nutriționistului

Chartwells
Schools