

வசந்தம்/கோடை 2026 மெனு


வாரம் 1

வாரங்கள்: 13/04/2026, 04/05/2026, 25/05/2026, 15/06/2026, 06/07/2026, 27/07/2026, 17/08/2026, 07/09/2026, 28/09/2026, 19/10/2026


	திங்கட்கிழமை	செவ்வாய்க்கிழமை	புதன்கிழமை	வியாழக்கிழமை	வெள்ளிக்கிழமை
1 விருப்பம் சீஸ் மற்றும் தக்காளி பீட்சா, உருளைக்கிழங்கு துண்டுகளுடன்? <	மசித்த உருளைக்கிழங்கு மற்றும் கிரேவியுடன் பன்றி இறைச்சி சாசேஜ் துண்டுகள்	வறுத்த உருளைக்கிழங்கு மற்றும் கிரேவியுடன் கூடிய வறுத்த கோழி <	முழு கோதுமை பாஸ்தாவுடன் மாட்டிறைச்சி போலோக்னீஸ்	சிப்ஸுடன் கூடிய மாவில் புரட்டிய மீன்	
2 விருப்பம் முழு தானிய அரிசியுடன் பார்பிக்கூ, காய்கறி ராப்? < <	மக்கரோனி சீஸ்? < <	வறுத்த உருளைக்கிழங்கு மற்றும் கிரேவியுடன் பீன்ஸ் மற்றும் சீஸ் பேஸ்டரி டர்ன்ஓவர்? <	முழு கோதுமை பாஸ்தாவுடன் சைவ போலோக்னீஸ்? < <	சிப்ஸுடன் குவோர்ன் டிப்பர்ஸா? <	
3 விருப்பம் தக்காளி பாஸ்தா, புத்தம் புதிய, வீட்டில் தயாரிக்கப்பட்ட தக்காளி சாஸ் மற்றும் பென்னே பாஸ்தா? < <	தக்காளி பாஸ்தா, புத்தம் புதிய, வீட்டில் தயாரிக்கப்பட்ட தக்காளி சாஸ் மற்றும் பென்னே பாஸ்தா? < <	தக்காளி பாஸ்தா, புத்தம் புதிய, வீட்டில் தயாரிக்கப்பட்ட தக்காளி சாஸ் மற்றும் பென்னே பாஸ்தா? < <	தக்காளி பாஸ்தா, புத்தம் புதிய, வீட்டில் தயாரிக்கப்பட்ட தக்காளி சாஸ் மற்றும் பென்னே பாஸ்தா? < <	தக்காளி பாஸ்தா, புத்தம் புதிய, வீட்டில் தயாரிக்கப்பட்ட தக்காளி சாஸ் மற்றும் பென்னே பாஸ்தா? < <	
குடான உணவுகள் இரண்டு காய்கறிகள் மற்றும் புதிதாக சுடப்பட்ட ரொட்டியுடன் பரிமாறப்படும்.					
4 விருப்பம் சீஸ் மற்றும் தக்காளி பனினி? <	டுனா மற்றும் சீஸ் பனினி மெல்ட்	ரோஸ்ட் சிக்கன் பிட்டா பாக்கெட்	சீஸ் மற்றும் தக்காளி டோஸ்டி? <	சீஸ் பனினி? <	
5 விருப்பம் சீஸ் சாண்ட்விச்	ஹாம் சாண்ட்விச்	சீஸ் சாண்ட்விச்	டுனா மயோனைஸ் சாண்ட்விச்	ஹாம் சாண்ட்விச்	
டெலி உணவுகள் கலவை சாலட்டுடன் பரிமாறப்படுகின்றன.					
இதயீபு மூலம்பழத் துண்டுகளுடன் வெண்ணிலா ஸ்லைஸ்	ஓட்ஸ் குக்கீயா? <	ஸ்ட்ராபெர்ரி ஷார்ட்கேக் மெளஸ்	சாக்லேட் பிரவுனி *]	சாக்லேட் ஐஸ்கிரீம்	




சுட்ட உருளைக்கிழங்கு தினமும் பரிமாறப்படும்.
விருப்பமான டாப்பிங்ஸ்களுடன்




தினமும் கிடைக்கும்
புதிய பழங்கள், சாஸ்ட், தவிர மற்றும் தண்ணீர்



சைவம்



சைவம்



எண்ணெய் மீன்



பழச்சுவை மிக்கது!



முழு தானியம்



ஊட்டச்சத்து நிபுணரின் தேர்வு






வசந்தம்/கோடை 2026 மெனு



வாரம் 2


வார நாள்: 20/04/2026, 11/05/2026, 01/06/2026, 22/06/2026, 13/07/2026, 03/08/2026, 24/08/2026, 14/09/2026, 05/10/2026


	திங்கட்கிழமை	செவ்வாய்க்கிழமை	புதன்கிழமை	வியாழக்கிழமை	வெள்ளிக்கிழமை
1 விருப்பம் சீஸ் மற்றும் தக்காளி பீட்சா, உருளைக்கிழங்கு துண்டுகளுடன்?	வறுத்த உருளைக்கிழங்கு மற்றும் கிரேவியுடன் வறுத்த பன்றி இறைச்சி	முழு கோதுமை பாஸ்தாவுடன் ஆட்டுக்கறி போலோக்ஸ்	சிக்கன் மற்றும் காய்கறி கோர்மா, முழு தானிய அரிசியுடன் #< €>	சிப்ஸுடன் செளதர்ன் ஃப்ரைடு சிக்கன்	
2 விருப்பம் முழு தானிய அரிசியுடன் டெக்ஸ் மெக்ஸ் காய்கறி ஃபேஜிதா? #< €>	வறுத்த உருளைக்கிழங்கு மற்றும் கிரேவியுடன் வறுத்த குவார்டர் காய்கறி கோர்மா?! €> #<	முழு தானிய அரிசியுடன்	மக்கரோனி சீஸ்? #< €>	சிப்ஸுடன் ஸ்பானிஷ் ஆம்லெட்?	
3 விருப்பம் தக்காளி பாஸ்தா, புத்தம் புதிய, வீட்டில் தயாரிக்கப்பட்ட தக்காளி சாஸ் மற்றும் பென்னை பாஸ்தா? #<	தக்காளி பாஸ்தா, புத்தம் புதிய, வீட்டில் தயாரிக்கப்பட்ட தக்காளி சாஸ் மற்றும் பென்னை பாஸ்தா? #<	தக்காளி பாஸ்தா, புத்தம் புதிய, வீட்டில் தயாரிக்கப்பட்ட தக்காளி சாஸ் மற்றும் பென்னை பாஸ்தா? #<	தக்காளி பாஸ்தா, புத்தம் புதிய, வீட்டில் தயாரிக்கப்பட்ட தக்காளி சாஸ் மற்றும் பென்னை பாஸ்தா? #<	தக்காளி பாஸ்தா, புத்தம் புதிய, வீட்டில் தயாரிக்கப்பட்ட தக்காளி சாஸ் மற்றும் பென்னை பாஸ்தா? #<	
சூடான உணவுகள் இரண்டு காய்கறிகள் மற்றும் புதிதாக சுடப்பட்ட ரொட்டியுடன் பரிமாறப்படும்.					
4 விருப்பம் சீஸ் பனினி?	ரோஸ்ட் கேமன் பிட்டா பாக்கெட்	டினா மற்றும் சீஸ் பனினி மெல்ட்	சீஸ் மற்றும் தக்காளி பனினி?	சீஸ் பனினி?	
5 விருப்பம் டெலி டிண்டிங்ஸ் சூரை மீன் மற்றும் இனிப்பு சோளம் சாண்ட்விச்	சீஸ் சாண்ட்விச்?	சீஸ் சாண்ட்விச்	சூரை மீன் மற்றும் இனிப்பு சோளம் சாண்ட்விச்	ஹாம் சாண்ட்விச்	
டெலி உணவுகள் கலவை சாலட்டுடன் பரிமாறப்படுகின்றன.					
இதயீபு	வாழைப்பழ ஓட்ஸ் பைட்	எலுமிச்சை குக்கீ?!	கேரமல் மூஸ்	சாக்லேட் பிரவுனி*]	ஸ்ட்ராபெர்ரி ஐஸ் கிரீம்


சுட்ட உருளைக்கிழங்கு தினமும் பரிமாறப்படும்.
 விருப்பமான டாப்பிங்ஸ்களுடன்




சைவம்




சைவம்


எண்ணெய் மீன்


பழச்சுவை மிக்கது!


தினமும் கிடைக்கும்
 புதிய பழங்கள், சாஸ்ட், தவிர மற்றும் தண்ணீர்


முழு தானியம்


ஊட்டச்சத்து நிபுணரின் தேர்வு



வசந்தம்/கோடை 2026 மெனு

வாரம் 3

வாரங்கள்: 27/04/2026, 18/05/2026, 08/06/2026, 29/06/2026, 20/07/2026, 10/08/2026, 31/08/2026, 21/09/2026, 12/10/2026

	திங்கட்கிழமை	செவ்வாய்க்கிழமை	புதன்கிழமை	வியாழக்கிழமை	வெள்ளிக்கிழமை
விருப்பம் 1	சீஸ் மற்றும் தக்காளி பீட்சா, கூடவே பார்பிக்யூ உருளைக்கிழங்குத் துண்டுகள் ? 	வறுத்த உருளைக்கிழங்கு மற்றும் கிரேவிபுடன் கூடிய வறுத்த கோழி $€$ 	பூண்டு ரொட்டியுடன் லாசான்யா #$€$ 	உருளைக்கிழங்கு துண்டுகளுடன் நான் முழுவதும் காலை உணவு 	சிப்ஸுடன் மீன் விரல்கள்
விருப்பம் 2	பார்பிக்யூ உருளைக்கிழங்கு துண்டுகளுடன் சைவ மீட்பால் பாகெட் ? 	சீஸ் மற்றும் முழுதானிய அரிசியுடன் கூடிய பீன்ஸ் புரிட்டோ ? #$€$ 	உருளைக்கிழங்கு துண்டுகளுடன் சீஸ் மற்றும் தக்காளி கீஷ் ? 	முழு தானிய அரிசியுடன் காய்கறி கோர்மா ?! #$€$ 	சிப்ஸுடன் குவோர்ன் டிப்பர்ஸா ?!
குடான உணவுகள் விருப்பம் 3	தக்காளி பாஸ்தா, புத்தம் புதிய, வீட்டில் தயாரிக்கப்பட்ட தக்காளி சாஸ் மற்றும் பென்னை பாஸ்தா ? #$€$ 	தக்காளி பாஸ்தா, புத்தம் புதிய, வீட்டில் தயாரிக்கப்பட்ட தக்காளி சாஸ் மற்றும் பென்னை பாஸ்தா ? #$€$ 	தக்காளி பாஸ்தா, புத்தம் புதிய, வீட்டில் தயாரிக்கப்பட்ட தக்காளி சாஸ் மற்றும் பென்னை பாஸ்தா ? #$€$ 	தக்காளி பாஸ்தா, புத்தம் புதிய, வீட்டில் தயாரிக்கப்பட்ட தக்காளி சாஸ் மற்றும் பென்னை பாஸ்தா ? #$€$ 	தக்காளி பாஸ்தா, புத்தம் புதிய, வீட்டில் தயாரிக்கப்பட்ட தக்காளி சாஸ் மற்றும் பென்னை பாஸ்தா ? #$€$
குடான உணவுகள் இரண்டு காய்கறிகள் மற்றும் புதிதாக சுடப்பட்ட ரொட்டியுடன் பரிமாறப்படும்.					
விருப்பம் 4	சீஸ் பனினி ? 	ரோஸ்ட் சிக்கன் பிட்டா பாக்கெட் 	சீஸ் மற்றும் தக்காளி பனினி 	சீஸ் பனினி ? 	சீஸ் மற்றும் தக்காளி பனினி ?
டெலி உணவுகள் விருப்பம் 5	சூரை மீன் மற்றும் இனிப்பு சோளம் சாண்ட்விச் 	சீஸ் சாண்ட்விச் 	ஹாம் சாண்ட்விச் 	சூரை மீன் மற்றும் இனிப்பு சோளம் சாண்ட்விச் 	ஹாம் சாண்ட்விச்
டெலி உணவுகள் கலவை சாலட்டுடன் பரிமாறப்படுகின்றன.					
இதயீபு	முலாம்பழத் துண்டுகளுடன் கஸ்டர்ட் ஷார்ட்பிரெட் 	ஆரஞ்சு மெருகூட்டப்பட்ட ஓட்டும் ஸ்பாகூச் கஸ்டர்டுடன் கேக் 	சாக்லேட் மூஸ் 	சாக்லேட் ஃபிளாப்ஜாக் 	வெண்ணிலா ஐஸ்கிரீம்



சுட்ட உருளைக்கிழங்கு தினமும் பரிமாறப்படும்.

விருப்பமான டாப்பிங்ஸ்களுடன்



தினமும் கிடைக்கும்

புதிய பழங்கள், சாலட், தவிர மற்றும் தண்ணீர்



சைவம்



சைவம்



எண்ணெய் மீன்



பழச்சுவை மிக்கது!



முழு தானியம்



ஊட்டச்சத்து நிபுணரின் தேர்வு

Chartwells
Schools